



Menu vun der Woch vum 16/09/2024 bis 20/09/2024



Rentrée des classes

MÉINDEN



Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et maïs (10,12)

Plat

Spaghetti (1,3)
Sauce bolognaise
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Spaghetti (1,3)
Sauce bolo végété (1,6)
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie aux fruits de saison
Dips de légumes

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce citron (1,7)
Pommes de terre grenailles au four
Légumes de saison

Plat végétarien

Lamelle végété sauce citron (1,6,7)
Pommes de terre grenailles au four
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc (7)
Muesli aux fruits (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Toast à la tomate (1)

Plat

Sauté de jeune bovin au thym
Blé (1)
Carottes

Plat végétarien

Seitan au thym (1,6,10)
Blé (1)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multivitamins
Galette de riz
Fromage à tartiner (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade de lentilles et carottes

Plat

Falafel
Sauce fromage blanc (7)
Pommes de terre au thym
Salade verte et concombre (10,12)

Dessert

Panna cotta aux fruits rouges (7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Biscotte épeautre (1)
Pâte à tartiner (7,8)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade betterave et feta (10,12)

Plat

Chipolata Dudelmagie
Riz
Haricots jaunes et poivrons

Plat végétarien

Saucisse végété (1,6)
Riz
Petit pois et poivrons

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Gâteau vanille (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

Les produits des producteurs Natur genéissen

Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

Les produits du commerce équitable

Les produits issus de l'agriculture biologique

Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum **23/09/2024** bis **27/09/2024**



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Bœuf sauce curry (1,7)
Riz
Courgettes

Plat végétarien

Tofu sauce curry (1,6,7)
Riz
Courgettes

Dessert

Gâteau au chocolat

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Saladè bar (10,12)
Salade verte et carottes
râpées (10,12)

Plat

Œufs brouillés aux herbes
(3,7)
Pommes de terre au paprika
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Baguette (1)
Gouda (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, tomate et mozza
(7,10,12)

Plat

Pilons de poulet
Ketchup
Boullghour (1)
Chou vert

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)
Ketchup
Boullghour (1)
Chou vert

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales au cacao (7)

Journée de la mer

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Chou rouge aux pommes et
salade verte (10,12)

Plat

Fish Burger (1,3,4,7,11)
Sauce rémoulade (3,10,12)
Pommes de terre rôties
Salade verte et tomates
(10,12)

Plat végétarien

Burger végé (1,3,7,11)
Sauce rémoulade (3,10,12)
Pommes de terre rôties
Salade verte et tomates
(10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc à la mûre (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Radiatori (1,3)
Sauce poivron et ricotta mixé
(7)
Emmenthal râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 30/09/2024 bis 04/10/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté Dubarry (7)

Plat

Filet de loup de mer (4)
Sauce ciboulette (1,7)
Pommes de terre
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Steak tomate basilic
Sauce ciboulette (1,7)
Pommes de terre
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Mix de petit pain (1)
Miel
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et coleslaw
(10,12)

Plat

Bouchée à la reine (1,7)
Riz complet
Légumes de saison

Plat végétarien

Bouchée à la reine végé
(1,6,7)
Riz complet
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt fraise (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Potage à la carotte

Plat

Gnocchi alla sorrentina (1,7)
Salade verte et épinards
(10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Grissini (1)
Houmous

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et céleri-rave
ràpé (9,10,12)

Plat

Ragoût de bœuf
Quinoa
Butternut rôti

Plat végétarien

Ragoût de tofu (6)
Quinoa
Butternut rôti

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Riz soufflé au cacao
Lait (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Escalope de porc
ketchup
Pâtes (1,3)
Salade verte et chou rouge
(10,12)

Plat végétarien

Galette végé (1,7)
ketchup
Pâtes (1,3)
Salade verte et chou rouge
(10,12)

Dessert

Tarte aux pommes (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Pain des fleurs nature

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 07/10/2024 bis 11/10/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et champignons
à la grecque (10,12)

Plat

Filet de poulet au curry
Polenta (7)
Chou-fleur

Plat végétarien

Tofu au curry (6)
Polenta (7)
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Compote fruits de saison

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Tartiflette végétarienne (7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Tiramisu choco (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Pain des fleurs
Beurre (7)
Confiture

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de navets et courgettes

Plat

Cabillaud (4)
Sauce citron (1,7)
Fusilli (1,3)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Halloumi (7)
Sauce citron (1,7)
Fusilli (1,3)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt straciatella (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de légumes verts (7)

Plat

Omelette (3)
Sauce tomate
Riz
Salade de mâche (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Petit pain (1)
Streich (10)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe légume de saison

Plat

Emincé de bœuf sauce brune
Schupfnuddelen (1,3,7)
Julienne de légumes (9)

Plat végétarien

Lentilles en sauce
Schupfnuddelen (1,3,7)
Julienne de légumes (9)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Sablé luxlait (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 14/10/2024 bis 18/10/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Escalope de jeune bovin
Purée de patate douce (7)
Légume de saison

Plat végétarien

Galette végé (1,3,7)
Purée de patate douce (7)
Légume de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Mix de petit pain (1)
Kiri (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Potage butternut

Plat

Halloumi (7)
Sauce crémeuse (7)
Pommes de terre rôties
Courgettes et poivrons

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Dips de légumes
Sauce paprika (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et feta (7,10,12)

Plat

Fusilli (1,3)
Sauce bolognaise
Emmenthal râpé (7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Fusilli (1,3)
Sauce bolognaise végé (1,6)
Emmenthal râpé (7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales épeautre miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de poireaux (7)

Plat

Emincé de poulet
Sauce à la sauge (1,7)
Semoule (1)
Chou-rave

Plat végétarien

Boulette végé sauce à la sauge
(6)
Semoule (1)
Chou-rave

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt poire-banane (7)
Biscotte

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte endives et
pommes (10,12)

Plat

Dos de colin (4)
Sauce aux herbes (1,7)
Riz
Haricots

Plat végétarien

Seitan (1,6)
Sauce aux herbes (1,7)
Riz
Haricots

Dessert

Quatre-quart (1,3,7)


Collation


Corbeille de fruits
Galette de riz

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 21/10/2024 bis 25/10/2024

Semaine de la courge



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Potage potimarron

Plat

Ragoût de bœuf aux carottes
et oignons
Riz
Petit pois

Plat végétarien

Ragoût de lamelle végé aux
carottes et oignons (6)
Riz
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Cornflakes



DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Toast brie et miel (1,7)

Plat

Spaghetti et courge spaghetti
(1,3)
Sauce pesto (7)
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Petit pain épeautre (1)
Pâte spéculoos (1)



MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe poireau

Plat

Cabillaud sauce tomate basilic
(4)
Millet
Flan courgette (3,7)

Plat végétarien

Haricots blancs sauce tomate
basilic
Millet
Flan courgette (3,7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake marbré choco butternut
(1,3,7)



DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de poireaux (7)

Plat

Chakchouka à l'œuf et courge
(3)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Baguette (1)
Cottage cheese ail et fines
herbes (7)



FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de potiron (7)

Plat

Weinzoossiss (10)
Sauce moutarde (1,7,10)
Rösti (1)
Salade de mâche (10,12)

Plat végétarien

Saucisse végétarienne (1,6,9)
Sauce moutarde (1,7,10)
Rösti (1)
Salade de mâche (10,12)

Dessert

Glace vanille (7)

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé olives et gouda (1,3,7)



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!