



Menu vun der Woch vum **24/06/2024** bis **28/06/2024**



Menu fête nationale

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, croûtons et dés
d'emmental (1,7,10,12)

Plat

Grillwurst (10)
Moutarde (10)
Gromperekichelcher (1,3)
Compote de pommes

Plat végétarien

Saucisse végété (1,6)
Moutarde (10)
Gromperekichelcher (1,3)
Compote de pommes

Dessert

Glace Thiry chocolat (7)

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie melon-mûre sans
sucres ajoutés
Pain des fleurs
Streich curry-mangue (10)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, concombre et
pastèque (10,12)

Plat

Gyros de poulet
Sauce fromage blanc (7)
Pain pita (1)
Riz
Chou blanc râpé (10,12)

Plat végétarien

Gyros de lamelle végété (6)
Sauce fromage blanc (7)
Pain pita (1)
Riz
Chou blanc râpé (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Yaourt myrtille (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, tomates et maïs
(10,12)

Plat

Halloumi mariné aux herbes (7)
Radiatori (1,3)
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Tartine multicéréales (1)
Beurre (7)
Confiture

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Gaspacho (tomate,
concombre, ail)

Plat

Saumon (4)
Sauce coco
Pommes de terre persillées
Petit pois

Plat végétarien

Seitan (1,6)
Sauce coco
Pommes de terre persillées
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli (1)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Pain à l'ail (1,7)

Plat

Ragoût de bœuf
Boullghour (1)
Tomates provençales

Plat végétarien

Ragoût de boulette végété (6)
Boullghour (1)
Tomates provençales

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 01/07/2024 bis 05/07/2024



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, poivrons et
carottes râpées (10,12)

Plat

Gnocchi à la sorrentina (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de tomates (7)

Plat

Œufs brouillés aux herbes
(3,7)
Pommes de terre vapeur
Poêlée de chou-rave

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade mesclun et avocat
(10,12)

Plat

Escalope de poulet
Sauce crème champignons (7)
Riz
Légume de saison

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce crème champignons (7)
Riz
Légume de saison

Dessert

Tarte fromage blanc (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Pain d'épeautre (1)
Kinderstreich

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Tapenade et grissini (1)

Plat

Emincé de jeune bovin
Sauce chasseur
Millet (1)
Petit pois

Plat végétarien

Emincé de tofu fumé (1,6)
Sauce chasseur
Millet (1)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisé pastèque
Fromage blanc aux fruits de
saison (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et toast miel,
chèvre, thym (1,7).

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre et
carottes (7)
Fondue de poireau (7)

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre et
carottes (7)
Fondue de poireau (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake marbré (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 08/07/2024 bis 12/07/2024



Menu fête scolaire



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, épinards et feta
(7,10,12)

Plat

Escalope de porc
Sauce tomate
Riz
Légume de saison

Plat végétarien

Galette falafel potiron (1)
Sauce tomate
Riz
Légume de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruits
Yaourt à la fraise (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Bruschetta (1)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce estragon (7)
Blé (1)
Brocolis

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce estragon (7)
Blé (1)
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain de campagne (1)
Beurre (7)
Gouda (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes râpées
(10,12)

Plat

Lamelle de bœuf aux oignons
Spaetzle (1,3)
Sautées de poivrons à l'ail

Plat végétarien

Tofu fumé aux oignons (1,6)
Spaetzle (1,3)
Sautées de poivrons à l'ail

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie fruits de saison
Galette de riz

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Wrap de légumes (plat froid)
Fromage blanc (7)
Salade de pommes de terre
(3,10)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Riz soufflé au cacao (1)

FREIDEN

Entrée

Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Spaghetti (1,3)
Sauce bolognaise

Plat végétarien

Spaghetti (1,3)
Sauce bolognaise végé (1,6)

Dessert

Glace (7)

Collation

Corbeille de fruits



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 15/07/2024 bis 19/07/2024

Vacances



Menu dernier jour scolaire

MÉINDEN



Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et tomates cerises (10,12)

Plat

Cheeseburger (1,7)
Frites
Brocolis

Plat végétarien

Cheeseburger végé (1,7)
Frites
Brocolis

Dessert

Muffin myrtilles (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Choco moons (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Caviar d'aubergines (7)

Plat

Escalope de porc
Sauce brune champignons
Spirelli (1,3)
Légume de saison

Plat végétarien

Tofu fumé (1,6)
Sauce brune champignons
Spirelli (1,3)
Légume de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain blanc (1)
Pâte à tartiner (7,8)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et radis (10,12)

Plat

Filet de colin (4)
Sauce aurore (1,7)
Riz
Salade verte et carottes (10,12)

Plat végétarien

Seitan (1,6)
Sauce aurore (1,7)
Riz
Salade verte et carottes (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Cottage cheese au fines herbes (7)
Pain des fleurs

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Dips + guacamole

Plat

Omelette aux fines herbes (3)
Pommes de terre rôties
Purée brocolis et chou romanesco

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Petit pain céréales (1)
Houmous

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et melon (10,12)

Plat

Emincé de lamelle végé (6)
Sauce basilic
Polenta stick (7)
Ratatouille

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Banana bread sans sucre ajoutés (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.



Menu vun der Woch vum 22/07/2024 bis 26/07/2024

Vacances



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, pêche et
concombre (10,12)

Plat

Pâtes 3 couleurs (1,3)
Crème de petit pois, tomate
(7)
Mozzarella râpée (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Petit pain (1)
Pâte spéculoos (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes
râpées (10,12)

Plat

Escalope milanaise (1,3,7)
Pommes wedges
Champignons

Plat végétarien

Galette lentilles corails panée
(1,3,7)
Pommes wedges
Champignons

Dessert

Activité: Glace à l'abricot (7)

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Galette de riz
Compote de pommes

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Rouleaux de printemps (6)

Plat

Sauté de jeune bovin à l'ananas
Riz
Légumes de saison

Plat végétarien

Seitan sauté à l'ananas (1,6)
Riz
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce paprika (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade de pastèque et feta
(7,10,12)

Plat

Pilons de poulet
Sauce curry
Quinoa
Chou chinois

Plat végétarien

Emincé de tofu fumé à la
sauce curry (1,6)
Quinoa
Chou chinois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et betteraves
(10,12)

Plat

Croquette de thon, tomates
séchées et olives noires (1,3,4)
Sauce fromage blanc fines
herbes (7)
Pommes de terre
Artichaut

Plat végétarien

Croquette de pois chiches,
tomates séchées et olives
noires (1,3)
Sauce fromage blanc fines
herbes (7)
Pommes de terre
Artichaut

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake au chocolat (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 29/07/2024 bis 02/08/2024

Vacances



MÉINDEN

Entrée
Salade bar (10,12)
Salade verte et salade de pommes de terre (3,10,12)

Plat
Poulet basquaise
Radiatori (1,3)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien
Tofu à la basquaise (6)
Radiatori (1,3)
Salade verte (10,12)

Dessert
Corbeille de fruits frais

Collation
Corbeille de fruits
Eau aromatisé cerise/fraise
Compote aux fruits de saison

DËNSCHDEN

Entrée
Salade bar (10,12)
Salade verte et maïs (10,12)

Plat
Filet de loup de mer sauce citron (1,4,7)
Semoule (1)
Courgettes

Plat végétarien
Steak d'épeautre vert sauce citron (1,11,7)
Semoule (1)
Courgettes

Dessert
Corbeille de fruits frais

Collation
Corbeille de fruits
Galette de riz choco (7)

MËTTWOCH

Entrée
Salade bar (10,12)
Salade verte et concombre (10,12)

Plat
Pizza jambon (1,7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien
Pizza végétarienne (légumes grillés) (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert
Glace nougat (3,7,8)

Collation
Corbeille de fruits
Lait (7)
Baguette (1)
Confiture
Beurre (7)

DONNESCHD EN

Entrée
Salade bar (10,12)
Salade verte et pois chiches (10,12)

Plat
Tortilla espagnole (3)
Sauce tomate
Légumes de saison

Dessert
Corbeille de fruits frais

Collation
Salade de fruits
Fromage blanc à pêche/nectarine (7)

FREIDEN

Entrée
Salade bar (10,12)
Salade verte et crudités de saison (10,12)

Plat
Chili végétarien aux haricots rouges
Riz
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert
Corbeille de fruits frais

Collation
Corbeille de fruits
Cake salé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!