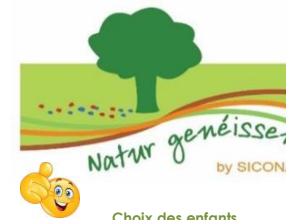




Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 11 Au 15 janvier 2021

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage aux poireaux et pommes de terre	Bouillon de Légumes au riz	Crêpe au seigle et aux fines herbes	Cake aux épinards, oignons et fromage	Soupe aux légumes
Allergènes	7	12	1-3-7	1-3-7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Gratin de crozets aux courgettes et fromage	poulet	Filet de poisson sauce crème aux herbes	Curry de lentilles corail à l'indienne	Chipolata
Allergènes	1-7-3	1-3-7	4-7	13	1-3
FÉCULENTS		Potatoes maison	Semoule épicée	Riz Jasmin	Pâtes au beurre persil
Allergènes		7	1		1
LEGUMES		Cornichon doux, concombre et ketchup maison	Petits pois		Gratin de chou fleur
Allergènes		7	7	7	7
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Crêpes au sucre, chocolat ou chantilly	Fruits de saison
Allergènes				1-7-3	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Biscotte miel, beurre ou fromage	Yaourt aux coulis fruits	de Segments d'orange épicées	Muesli, lait	Fruits de saison
Allergènes	1-7	7		1-7-8	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRESH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 18 au 22 janvier 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Soupe de chou-fleur	Endives aux pommes et noix	Courgettes grillées	Salade de lentille	Soupe aux légumes
Allergènes	7	8	7	13	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de dinde pané sauce champignons	Mignon de porc sauce moutarde	Wings de Poulet mariné	Tofu fumé et légumes sautés à l'asiatique	Pâtes sauce Thon Tomates Olives noire
Allergènes	1-7	7-10	7-12	6	1-3-4
FECULENTS	Pomme de Terre Twister	Polenta	Pommes de terres sautées	Nouilles	
Allergènes	1	1-7	7	1	
LEGUMES	Salade verte	Choux sauté à l'ail	Epis de maïs	Champignon Enoki-carottes-soja pousse et choux chinois	Gruyère rapé Bio
Allergènes		7		6	7
DESSERTS	Fruits de saison	Mousse chocolat	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes		3-7			
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Kornflakes Bio et lait	Dip's de légume sauce fromage blanc	Yaourt pêche Maracuja	Tartine beurre, miel ou fromage	Fruits de saison
Allergènes	1-7	7	7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 25 au 29 janvier 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi "Menu de Notre Jardin"	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade de choux rouge	Soupe au courges Hokkaido et marrons	Salade Tomate et mozzarella	Salade de concombre au Yaourt	Bouillon de légumes aux vermicelles
<i>Allergènes</i>	12	7-8	7	7	1
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Bifana de Dinde sauce champignons	Hachis Parmentier de Bœuf Luxembourgeois	Gnochhis sauce fromage ou tomate	Emmincée de porc sauce Moutarde Luxembourgeoise	Tomate farcies aux légumes
<i>Allergènes</i>	7	1-7	1-3-7-12	7-12-10	1-3-7-12
FEULENTS	Polenta gratinée	Purée de pomme de terre du Jardin		Pâtes au Beurre	Semoule épicée
<i>Allergènes</i>	7	7		1-7	1-7
LEQUMES	Petits pois	Salade verte	Fromage rapé Bio	Brocolis à l'ail	Sauce tomate
<i>Allergènes</i>	7		7		12
DESSERTS	Glace Fraise	Dés d'ananas	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>	7				
	<i>Corbeille de fruits</i>				
COLLATIONS	Yaourt aux pommes caramélisées	Tartine fromage, miel ou confiture "maison" du Verger	Smoothie Pommes et citron	Céréales Choco Moons et lait Bio	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-7	7	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concernent l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 1 au 5 février 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jéudi	Vendredi
ENTREES	Toast aux tomates	Soupe de carottes	Dés de fromage	Choux blanc à la vinaigrette	Soupe de Tomate
<i>Allergènes</i>	1	7	7	7-12	12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Rumsteak de Bœuf sauce champignons	Pâtes aux Scampis	Gyros de Poulet et pain Pita	Lasagnes Bolognaise maison	Torillas Espagnole aux pommes de terre et oignons
<i>Allergènes</i>	7	1-2-12	1	1-12-7-3	7-10
FEULENTS	Quinoa		Riz		
<i>Allergènes</i>	7		7		
LEQUMES	Courgettes confites à l'ail	Sauce Tomate cerise et basilic	Iceberg tomates et concombre	Salade verte	Carottes au beurre
<i>Allergènes</i>	7	12			7
DESSERTS	Corbeille de fruits	Mousse chocolat	Tranches de pomme fraîche	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>		3-7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes et lait	Dip's de légumes sauce Yaourt	Baguette beurre, fromage ou miel	Gâteau Yaourt et Banane	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	7	1-7	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concernent l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 8 au 12 février 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi "L'orient à table"	Mardi	Mardi	Judi	Vendredi
ENTREES	Houmous et ses toasts	Quiche aux poireaux	Soupe de légumes	Dip's de légumes fromage aux fines herbes	Croque monsieur au Brie
<i>Allergènes</i>	1-13-11	1-3-7	7	7	1-7
SALADE CRUDIÈTES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Couscous de légumes	Filet de Saumon sauce oseille	Escalope de noix de veau aux Olives	Filet de poulet mariné thym, miel et citron	Courgettes farcies au riz et légumes
<i>Allergènes</i>	"Journée Orientale"	4-7	7		3-6-7-12
FECULENTS	Semoule épicée	Riz de camargue	Pomme de terre Crisscuts	Ebly	Quinoa
<i>Allergènes</i>	1		1	1	7
LEGMES	Fèves, tomates, courgettes pois chiche	Fenouil sauté au cumin	Carottes	Salade verte	Sauce tomate
<i>Allergènes</i>	7-12-13	7	7	7	12
DESSERTS	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Panna cotta aux fruits rouges	Rondelles de Kiwi	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>			7-12		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kéfir Vanille	Crêpe au sucre ou confiture	Biscotte, miel, fromage et beurre	Tarte aux pommes	Beignets de Carnaval
<i>Allergènes</i>	7	1-3-7	1-7	1-3-7	7-1-3
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concernent l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 15 au 19 février 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Dés de Fromage	Potage au chou fleur	Salade Greque	Salade de tomates et basilic	Salade de pois chiche
Allergènes	7	7	7-12	3-7	13
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Hamburger	Blanne Jang	Risotto aux champignons	Animation enfants: Composes ta Pizza	Dos de cabillaud aux agrumes
Allergènes	1-3-11		7		4
FEUILLANTS	Wedges	Pomme de terre sautées			Ebly
Allergènes		7			1-7
LEGUMES	Tomates, oignons, cornichons et salade	Brocolis	Haricot verts	Mais, poivrons, tomates cerise, mozzarella...	Tomates confites
Allergènes	7-12	7	7	1-3-7	7
DESSERTS	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Crepes et chantilly maison	Salade de fruits
Allergènes				1-3-7	12
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Biscottes beurre, fromage ou confiture	Yaourt au Miel	Kornflakes Bio et lait	Dip's de légumes sauce Yaourt-Curry	Fruits de saison
Allergènes	1-7	7	1-7-12	7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitable
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 22 au 26 février 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Toast gratiné au Fromage	Céleri remoulade	Bouillon de légumes aux vermicelles	Salade pomme de terre	Dip's de légumes sauce fromage blanc
<i>Allergènes</i>	1-7	7-9	1-9	3-7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Brochette de Bœuf	Tagliatelles Carbonara	Omelette roulée au fromage	Wok Porc-Miel et noix de cajou	Cordon bleu de dinde sauce champignon
<i>Allergènes</i>		1-7-3	3-7	janv-00	1-7
FEUCLENTS	Riz Blanc		Pomme de terres sautées	Nouilles asiatiques	Pomme de terre Twisters
<i>Allergènes</i>	7		7	1	1
LEGUMES	Lentilles	Salade verte	Tomates cerise confites à l'ail	Carottes, Soja, Shitake et pousses de bambou	Chicon en gratin
<i>Allergènes</i>				1-3-7	7
DESSERTS	Glace chocolat	Mix de fruits coupés			
<i>Allergènes</i>	7				
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt pêche/passion	Biscottes fromage miel et beurre	Dip's de légume sauce curry	Choco Balls Bio et lait	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	1-7	1-3-7	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitable
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 1 au 5 mars 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi "Etats Unis"	Mardi	Judi	Vendredi
ENTREES	Crème de céleri et pomme de terre	Pickles de courgettes "maison"	Wraps légumes et fromage	Quiche maison tomates et aubergines	Salade de lentille
<i>Allergènes</i>	7-9	1-12	1-7	1-7-3	
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Ragout de Paleron de bœuf aux carottes	Chicken Nuggets "maison" et Ketchup	Gratin de Polenta Tomates et Mozzarella	Pâté de Plie sauce aneth crème	Spaghetti Bolognaise
<i>Allergènes</i>	12	1-12	12-7	4-7	1-3-7-12
FECULENTS	Riz	Pommes frites "maison"		Purée de pomme de terre	Fromage Bio
<i>Allergènes</i>	7			7	7
LEGMES	Salade verte	Epi de maïs grillé aux épices	Petits pois	Epinards à la crème	
<i>Allergènes</i>			7	7	
DESSERTS		Brownies aux noix de pécan	Ananas aux baies de Goji		
<i>Allergènes</i>		1-3-8-7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Fromage blanc coulis de fruits	Pain miel beurre ou choco	Tarte aux pommes	Korntalkes Bio et Lait	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-7	1-3-7	1-3-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concernent l'ingrédient principal

