



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 3 au 7 Mai 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (Luxembourg)	Vendredi
ENTREES	Soupe aux patates douces et coriandre	Wraps aux petits légumes	Salade de chou chinois, sésame et soja	Salade de pomme de terre à la moutarde Luxembourgeoise	Cake aux olives et tomates séchées
Allergènes	7	1-7	6-11	7-10	1-3-7-12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Risotto aux petits pois et fromage	Spare Rib's marinés au Ketchup	Dos d'aiglefin et beurre à l'ail noir	Letzebuurger grillwurst	Ragout de bœuf aux pruneaux et carottes
Allergènes	12-7	1-7-12	4-7	7-10	12
FÉCULENTS		Criss cuts	Semoule à l'aneth et zeste de citron	Purée de pomme de terre maison	Pâtes
Allergènes		12	1-12	7	1-3
LEGUMES		Epis de maïs	Carottes jeunes au beurre	Salade verte	
Allergènes			7		
DESSERTS	Glace fraise	Fruits de saison	Salade de fruits	Compote de pomme Luxembourgeoise	Fruits de saison
Allergènes	7		12	12	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait et chocolat au lait	Cake Pommes	Yaourt Pêche	Baguette, beurre, fromage ou confiture maison	Fruits de saison
Allergènes	1-7	3-7-12	7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRÈSCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 10 au 14 mai 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade de pois chiches	Riz de chou fleur en salade	Velouté de carotte		Salade de Haricots blancs
Allergènes	12		7		6
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités		Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Gratin de brocolis et chou fleur	Wiener sauce moutarde	Noix de veau sauce olives		Gnocchis sauce fromages ou tomate
Allergènes	3-7-12	7-10	12		1-3-7-12
FECULENTS	Polenta crémeuse	Purée maison	Riz		Salade verte
Allergènes	1-7	7	7		
LEQUIMES		Haricots verts	Salade verte		
Allergènes		12			
DESSERTS	Fruits de saison	Tiramisu maison	Fraises au sucre		Fruits de saison
Allergènes		1-3-7			
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait et chocolat au lait	Fruits de saison	Kéfir myrtilles		Fruits de saison
Allergènes	1-7		7		
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 17 au 21 mai 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Espagne)
ENTREES	Salade d'asperges vertes et noisettes	Bouillon asiatique (nouilles, légumes, oignon botte et soja)	Croque Monsieur Gouda	Salade de radis blanc	Soupe de tomate à l'Espagnole
Allergènes	8	1-6	1-7	7	12
SALADE CRUDIÈRES		Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes		3-7-10-12			
PLAT DU JOUR	Filet de quorn pané sauce aux herbes	Lasagne Saumon-épinards	Aiguillette de bœuf sauce vierge	Burritos au poulet	Tortillas de patate (oignons, pomme de terre)
Allergènes	1-7	1-3-4-7-12		1-12	3-7
FÉCULENTS	Potatoes maison		Riz de camargue		
Allergènes					
LEGUMES	Brocolis	Salade verte	Courgettes sautées	Maïs, haricots rouges, crème épaisse et fromage râpé	Carottes
Allergènes	12			12-7	7-12
DESSERTS	Fruits de saison	Compote de fruits	Fruits de saison	Ananas aux baies de Goji	Crème Catalane
Allergènes					3-7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait et chocolat au lait	Smoothie banane-fraise	Paqueotte confiture, miel et beurre	Cake aux poires	Fruits de saison
Allergènes	1-7	7	1-7	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRÈSCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 24 au 28 mai 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi (Menu USA)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉES		Salade Coleslaw	Galette roulée Fromage-poivron	Dip's de légumes sauce curry	Salade de choux fleur
Allergènes		07-oct	1-7	7	7
SALADE CRUDIÈRES		Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes		3-7-10-12			
PLAT DU JOUR		Nugget's de Poulet maison	Pâtes Bolognaise	Emincé de porc à la provencale	Gratin de pâtes au fromage
Allergènes		1	1-12-7	12	1-3-12-7
FÉCULENTS		Potatoes maison	Fromage rapé Bio	Quinoa	
Allergènes			7		1-3
LEGUMES		Salade iceberg	Salade verte	Navets à l'ail	
Allergènes					7-12
DESSERTS		Muffins Banane et chocolat	Fruits de saison	Brochette melon et pastèque	Fruits de saison
Allergènes			3-7		
Corbeille de fruits					
COLLATIONS		Fruits de saison	Smoothie mango-fraises	Kornflakes bio et lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
Allergènes	1-7		7-12	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concernent l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 31 mai au 4 juin 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Olives marinées à l'ail et au fenouil	Courgettes grillées-fêta et menthe	Soupe de légumes	Toasts aux légumes	Tomate vinaigrette
Allergènes	12	7-12	7		7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Chili con carne	Brochette de porc	Filet de cabillaud au citron vert	Curry au 3 lentilles	Tortellinis 4 fromages sauce tomate
Allergènes	1-12	12	4	13	1-3-12
FECULENTS	Riz camargue	Pâtes	Boullgour		
Allergènes	7	1	1	7	1-7
LEQUMES	Mais, haricots rouge	Carottes au beurre	Fenouil sauté à l'huile d'olive	Ratatouille	Salade verte
Allergènes	12	7-12			
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fraises et chantilly	Ice Molkerei Vanille Thiry
Allergènes				7	7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait et chocolat au lait	Yaourt et framboises	Dip's de légumes sauce fromage blanc	Muesli, lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
Allergènes	1-7	7	7	7-8	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FR-**SCH**
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 7 au 11 juin 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade Tomate, mozzarella	Salade de carottes aux amandes	Salade de pomme de terre	Potage aux légumes	Salade de concombre au Yaourt
Allergènes		7-8		9-7	13
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Risotto scampis-épinards	Croquets gratinés à la Savoyarde (Jambon et reblochon)	Omelette roulée au fromage	Filet mignon de porc sauce champignons	Burger de poulet
Allergènes	2-7	1-3-7	3-7	1-12-7	1-3-7
FECULENTS				Semoule	Frites maison maison
Allergènes				1	
LEGUMES	Salade verte	Petit pois à l'ail	Pôlée haricots verts	Gratin de chou fleur	Epis de maïs aux épices
Allergènes		7-12		7	
DESSERTS	Fruits de saison	Panna cotta framboise	Cerises	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes		12			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait et chocolat au lait	Mix de légumes dip's sauce yaourt-curry	Céréales Bio, lait et chocolat en poudre	Biscottes beurre, chocolat à tartiner ou fromage	Fruits de saison
Allergènes	1-7		1-7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal

