



# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 14 au 18 juin 2021

## Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (Luxembourg)	Vendredi
<b>ENTREES</b>	Soupe choux fleur pomme de terre	Wraps fromage et concombre	Salade de tomate	Toasts mat Kachkéis	Olives marinées maison
<b>Allergènes</b>	7	1-7-12		1-7	12
<b>SALADE CRUDIÈRES</b>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<b>Allergènes</b>			3-7-10-12		
<b>PLAT DU JOUR</b>	Omelette aux fromages	Lasagnes Bolognaise	Brandade de Cabillaud	Eeër mat waiss zooss an choux fleurs	Roulade de veau sauce moutarde
<b>Allergènes</b>	3-7	1-3-7-12	1-4-7-12	3-7-12	1-3-10
<b>FECULENTS</b>	Quinoa			Pomme vapeur	Boulgour
<b>Allergènes</b>				7	1
<b>LEQUMES</b>	Salade verte		Emincé de poireaux au beurre		Carottes
<b>Allergènes</b>			7		
<b>DESSERTS</b>	Glace Luxlait Vanille	Fruits de saison	Fruits de saison	Stoffi au sucre	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	7		12	7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
<b>COLLATIONS</b>	Kornflakes bio et lait chocolat en poudre	Smoothie Banane et chocolat	Yaourt Fraise	Baguette, beurre, fromage ou confiture	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	1-7	7-12	7	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concerne l'ingrédient principal





FR-**SCH**  
a Gutt



MAISON RELAIS

# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 21 au 25 juin 2021



## Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>	Salade de betterave	Salade de champignons	Férié	Salade d'asperges verte et noisettes grillés	Salade de lentille vertes
<b>Allergènes</b>	12	12		7-12	13
<b>SALADE CRUDITES</b>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Férié	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<b>Allergènes</b>			3-7-10-12		
<b>PLAT DU JOUR</b>	Gratin de pâtes au jambon et petits pois	Keiswirtercher	Férié	Hachis parmentier	Couscous de légumes
<b>Allergènes</b>	1-3-7	7		1-7	12
<b>FECULENTS</b>		Pomme sautées	Férié		Semoule
<b>Allergènes</b>		1-7			1
<b>LEGUMES</b>		Brocolis	Férié	Salade verte	Fèves, courgettes, aubergines et tomates
<b>Allergènes</b>		12			12
<b>DESSERTS</b>	Fruits de saison	Compote pomme et prune	Férié	Salade d'ananas au basilic	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>		1-3-7-12			
<b>Corbeille de fruits</b>					
<b>COLLATIONS</b>	Galette de Riz beurre, fromage ou confiture	Muesli Bio et Fromage blanc	Férié	Dip's de légumes sauce fromage aux herbes	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	7-12	7-12		7	
<b>1 / Gluten</b>	<b>3 / Œufs</b>	<b>5 / Arachides</b>	<b>7 / Lactose</b>	<b>9 / Céleri</b>	<b>11 / Graines de sésame</b>
<b>2 / Crustacés</b>	<b>4 / Poissons</b>	<b>6 / Soja</b>	<b>8 / Fruits à coque</b>	<b>10 / Moutarde</b>	<b>12 / Anhydride Sulfureux</b>
<b>13 / Lupin</b>	<b>14 / Mollusques</b>				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concernent l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concernent l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concernent l'ingrédient principal





# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 28 juin au 2 juillet 2021



## Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi (Fête)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>	Dès de concombre et féta	Soupe de tomate et vermicelles	Radis	Dès de Fromage	Betteraves au Yaourt
<b>Allergènes</b>	7			7	7
<b>SALADE CRUDIÈRES</b>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<b>Allergènes</b>	3-7-10-12				
<b>PLAT DU JOUR</b>	Cuisses de poulet rôties aux herbes	Gratin de polenta tomate basilic et Mozzarella	Steack haché de veau	Brochette de Boeuf	Chili con Carne
<b>Allergènes</b>		1-7-12			3-7
<b>FECULENTS</b>	Ebly		Pâtes complètes Bio	Purée de pomme de terre maison	Riz Jasmin
<b>Allergènes</b>	7		1-3	7	
<b>LEQUMES</b>	Petits pois au beurre	Salade verte	Courgettes sautées à l'huile d'olive	Lanières de poivron confit à l'ail	Mais et Haricots rouges
<b>Allergènes</b>	7-12			12	7-12
<b>DESSERTS</b>	Fruits de saison	Tiramisu Spéculos	Fruits de saison	Fruits rôties au Miel	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>					3-7
<b>Corbeille de fruits</b>					
<b>COLLATIONS</b>	et céréales Bio chocolat en poudre	Compote de poire	Baguette confiture, fromage et beurre	Cake aux mirabelles	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	7	7	1-7	1-3-7	
<b>1 / Gluten</b>	<b>3 / Œufs</b>	<b>5 / Arachides</b>	<b>7 / Lactose</b>	<b>9 / Céleri</b>	<b>11 / Graines de sésame</b>
<b>2 / Crustacés</b>	<b>4 / Poissons</b>	<b>6 / Soja</b>	<b>8 / Fruits à coque</b>	<b>10 / Moutarde</b>	<b>12 / Anhydride Sulfureux</b>
<b>13 / Lupin</b>	<b>14 / Mollusques</b>				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concerne l'ingrédient principal







# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 5 au 9 juillet 2021

## Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi (Mena États Unis)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTRÉES</b>	 Salade de carotte	Bägel au Fromage frais aux herbes	 Bouillon aux petits légumes	Tomate et Mozzarella cerise au basilic	Salade de choux fleur
<b>Allergènes</b>			1-7	7	
<b>SALADE CRUDITES</b>		 Buffets de crudités	 Buffets de crudités	 Buffets de crudités	 Buffets de crudités
<b>Allergènes</b>			3-7-10-12		
<b>PLAT DU JOUR</b>	Blanc de Poulet mariné et citron  Thym	 Burger de bœuf 	 Carré de porc sauce moutarde 	Médaille de veau sauce champignons	 Gratin de pâtes au fromage 
<b>Allergènes</b>		1 	7	7	1-3-12-7 
<b>FÉCULENTS</b>	Ebly	 Potatoes maison 	 Pâtes complètes beurre 	Riz	
<b>Allergènes</b>			7		
<b>LEGUMES</b>	 Brocolis	 Epis de maïs épicés	 Haricots verts à l'ail	Courgettes sautées à l'huile d'olive	 Salade verte
<b>Allergènes</b>			12		
<b>DESSERTS</b>	Fruits cuits	 Dés de pastèque 	 Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>			3-7		
<b>Corbeille de fruits</b>					
<b>COLLATIONS</b>	 Lait, cacao poudre et céréales Bio 	 Pancakes beurre, confiture maison et sirop d'érable 	 Boisson lactée Tropical Luxlait 	 Cake à la banane	 Fruits de saison
<b>Allergènes</b>		1-7-12	7-12	1-3-7	
<b>1 / Gluten</b>	<b>3 / Œufs</b>	<b>5 / Arachides</b>	<b>7 / Lactose</b>	<b>9 / Céleri</b>	<b>11 / Graines de sésame</b>
<b>2 / Crustacés</b>	<b>4 / Poissons</b>	<b>6 / Soja</b>	<b>8 / Fruits à coque</b>	<b>10 / Moutarde</b>	<b>12 / Anhydride Sulfureux</b>
<b>13 / Lupin</b>	<b>14 / Mollusques</b>				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concerne l'ingrédient principal





# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 12 au 16 juillet 2021

## Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>	Toast gratiné au fromage	Soupe aux légumes	Salade de pomme de terre	Cake aux carottes et brocolis	Salade poivron féta
<b>Allergènes</b>	1	7-12	7-10-12	1-3-7-12	7
<b>SALADE CRUDIÈRES</b>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
<b>Allergènes</b>			3-7-10-12		
<b>PLAT DU JOUR</b>	Rumsteack de Bœuf	Kalbsbratwurst (Saucisses de Veau)	Lieu noir au curry	Spaghettis Bolognaise végétarienne	Tortellinis 4 fromages sauce tomate
<b>Allergènes</b>		12	1-4-7	1-3-12	1-3-12
<b>FÉCULENTS</b>	Frites de patate douce	Pomme vapeur	Boulgour	Gruyère rapé Luxembourgeois	
<b>Allergènes</b>	7	1	1		1-7
<b>LEGUMES</b>	Tomates confites	Petits pois-carottes	Fenouil sauté à l'huile d'olive		Salade verte
<b>Allergènes</b>	12	7-12			
<b>DESSERTS</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Salade de fraises la menthe	Glace Chocolat Luxlait	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>			7-12	7	
<b>Corbeille de fruits</b>					
<b>COLLATIONS</b>	Baguette miel, beurre ou confiture	Dip's de légumes sauce paprika	Smoothie Maison	Céréales Bio, lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	1-7-12	7	7	7-8	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concerne l'ingrédient principal





FR-ESCH  
a Gutt



MAISON RELAIS

# Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 19 au 23 juillet 2021



## Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Asia)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>	Salade Asia Mix(Soja,wakame,sésame, coriandre et miel)	Dip's de légumes sauce curry	Potage Potiron et marron	Dés de concombre,féta et menthe	Salade de céleri aux noix
<b>Allergènes</b>	7-12	7	7-8-12	7	8
<b>SALADE CRUDITES</b>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<b>Allergènes</b>			3-7-10-12		
<b>PLAT DU JOUR</b>	Pôelée de légumes l'asiatique	Gratin de perles aux légumes	Pâtes sauce Scampis, tomates et courgettes	Ragout de veau au citron	Animation Pizza
<b>Allergènes</b>		1-3-7	1-2-3-7-12	7	1-3-7
<b>FEUCLENTS</b>	Nouilles chinoises			Frites maison	
<b>Allergènes</b>	1-3				
<b>LEGUMES</b>	Choux chinois,fèves de soja,pois mange tout,cacahuètes grillées et carottes	Salade verte		Choux Romanesco	Maïs,tomates,basilic, mozzarella,champignons, olives,coulis de tomates
<b>Allergènes</b>	5-6		7	7	7-12
<b>DESSERTS</b>	Granité au Lychee	Pôeleé d'abricots au romarin et fruits secs	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	12	12			
<b>Corbeille de fruits</b>					
<b>COLLATIONS</b>	Yaourt au miel	Boisson lactée orange Luxlait	Céréales Bio,lait et chocolat en poudre	Crêpes maison,confiture, sucre ou chocolat à tartiner	Fruits de saison
<b>Allergènes</b>	7	7	1-7	1-3-7-12	
<b>1 / Gluten</b>	<b>3 / Œufs</b>	<b>5 / Arachides</b>	<b>7 / Lactose</b>	<b>9 / Céleri</b>	<b>11 / Graines de sésame</b>
<b>2 / Crustacés</b>	<b>4 / Poissons</b>	<b>6 / Soja</b>	<b>8 / Fruits à coque</b>	<b>10 / Moutarde</b>	<b>12 / Anhydride Sulfureux</b>
<b>13 / Lupin</b>	<b>14 / Mollusques</b>				



Viandes luxembourgeoises  
Produits luxembourgeois  
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois  
Produits issus du commerce équitables  
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises  
Produits issus de l'agriculture biologique  
Concerne l'ingrédient principal

