



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 26 au 30 Juillet 2021

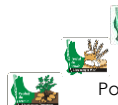


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (Luxembourg)	Vendredi
ENTREES	Crème de petits pois	Salade de sarasin et poivrons	Salade de chou rouge	Croquette au fromage luxembourgeois	Tarte fine courgettes
<i>Allergènes</i>	7-12		12	1-3-7	1-3-7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Omelette jambon-fromage	Lasagnes Légumes verts	Filet de lieu noir sauce échalottes	Saucisses au fromage	Roulade de bœuf au jus
<i>Allergènes</i>	3-7	1-3-7-12	4-7-12	7	1-3
FECULENTS	Pommes vapeur		Semoule à l'aneth	Ecrasé de pomme de terre maison	Ebly
<i>Allergènes</i>	7		1-7-12	7	1
LEQUMES	Petits pois-carottes		Emincé de poireaux au beurre	Salade verte	Carottes à l'ail
<i>Allergènes</i>			7-12	12	
DESSERTS	Sorbet à la Pomme	Fruits de saison	Fruits de saison	Stoffi au sucre	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>				7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes bio, lait et chocolat en poudre	Smoothie Banane-chocolat	Cake aux Abricots	Baguette, beurre, fromage ou confiture	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	7-12	1-3-7	1-7-12	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FRESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

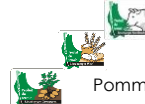
semaine du 2 au 6 Aout 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Menu sud de France)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Crêpe de pois chiche Nicoise	Salade de Tomates	Salade de pousses d'épinards	Cube de féta et pastèque	Salade de lentille vertes
Allergènes	1			7	10-13
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Aïoli de cabillaud et sa sauce froide à l'ail	Cannelloni Ricotta-épinards	Brochette de Porc	Emincé de poulet sauce curry	Gratin de crozets au fromage
Allergènes	3-4-7-12	1-3-7-12		1-3-7-12	7
FECULENTS	Pomme de terre		Pomme Twisters	Riz de camargue	
Allergènes			1		
LEGUMES	Carottes et haricots verts	Salade verte	Choux fleur vapeur	Tomates confites	Salade verte
Allergènes	7-12	12	7		
DESSERTS	Crème brûlée lavande	Smoothie aux fruits	Fruits de saison	Smoothie aux fruits frais maison	Fruits de saison
Allergènes	3-7	7	7		
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Galettes de Riz beurre, ou confiture	Gaufres maison et Chantilly	Dip's de légumes sauce fromage aux herbes	Céréales, lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
Allergènes	7-12	1-3-7	7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique






Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 9 au 13 Aout 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Pique Nique)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES		Salade de petites pâtes au seigle et poivrons	Radis	👍 Dés de Fromage	Betteraves au Yaourt
Allergènes		1-7		7	7-12
SALADE CRUDIÈRES		Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes		3-7-10-12			
PLAT DU JOUR	Ciabatta Salami et fromage(séparé)	Gratin de choux fleur au jambon	👍 Pâtes complètes sauce Bolognaise	👍 Letzebuerger Grillwurst	Burger végétarien
Allergènes	1-7	1-7-12	1-3-7-12		3-7-12-13
FECULENTS		Riz		Pommes sautées	Frites de patate douce
Allergènes		7		1-7	
LEQUIMES		Salade verte	Fromage rapé	Courgettes sautées à l'ail	Concombre, tomate et Ketchup maison
Allergènes	7-12		7	12	7-12
DESSERTS	Fruits de saison à emporter	Ananas aux baies de Goji	Fruits de saison	👍 Petit pot Glace Choco	Fruits de saison
Allergènes					3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et céréales Bio et chocolat en poudre	Yaourt à la banane	👍 Baguette confiture,fromage et beurre	Gâteau 4/4	Fruits de saison 
Allergènes	7	7	1-7	1-3-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Pommes de terre luxembourgeoises

Viandes luxembourgeoises

Céréalières luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable

Agriculture biologique





FR-ESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine 16 au 20 Aout 2021

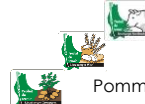


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade de concombres au Yaourt	Soupe courgette et fromage blanc	Salade de maïs	Dip's de légume sauce curry	Crêpes à la farine complète
Allergènes	7	07/	12	7-12	1-3-7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de porc sauce champignons	Burger de bœuf	Veau marengo	Tortillas au pomme de terre	Filet de Quorn Pané sauce champignon
Allergènes	1-7	1	7	7	1-3-12-7
FECULENTS	Ebly	Potatoes maison	Pâtes au beurre	Riz complet	Quinoa
Allergènes	1		7		
LEGUMES	Carottes	Epis de maïs épicé	Haricots verts à l'ail	Courgettes sautées à l'huile d'olive	Salade verte
Allergènes	7	12	12		
DESSERTS	Granité Melon et basilic	Milk Shake maison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes	12	7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Biscottes,miel,confiture et beurre	Fromage blanc aux fruits secs	Boisson lactée	Cake Chocolat	Fruits de saison
Allergènes	1-7-12	1-3-7	1-3-7	7-12	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 23 au 27 Aout 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Maghreb)
ENTREES	Tarte fine fromage de chèvre et courgette	Crème de légumes	Salade de pomme de terre	Salade de lentilles corail	Toast au Houmous
Allergènes	1-7	7-12	7-10-12	13	1-11-13
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Pâtes sauce Napolitaine ou fromage	Poitrine de veau farcie sauce Olives	Filet de plie aux herbes	Mettwurst	Falafel aux pois chiche
Allergènes	1-3-7-12	12	4-7-12	7	1-3-12
FECULENTS		Boulgour	Riz de camargue	Pomme de terre sautées	Semoule épicée
Allergènes		1	7	7	1
LEGUMES		Petits pois-carottes	Fenouil sauté à l'huile d'olive	Salade verte	Salade tomates et concombre sauce Yaourt et Menthe
Allergènes	12	7-12			7
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Financier Abricots	Glace Yaourt Mango	Fruits de saison
Allergènes			7-12	7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Smoothie maison	Dip's de légumes sauce paprika	Baguette miel, beurre ou confiture	Céréales Bio, lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
Allergènes	7	7	1-7-12	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR^{ES}CH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 30 aout au 3 Septembre 2021

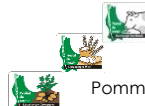


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Vietnam)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Animation pizza)
ENTREES	Pousses de soja et chia noir à l'asiatique	Toast au légumes	Courgettes grillées	Salade Coleslaw	Salade de céleri rave aux noix
Allergènes	6-11	1	1-7-12	7	8
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
Plat du Jour	Riz sauté (jambon, œufs, petits pois et sésame)	Gnocchi sauce Fromage	Ragout de bœuf à l'ancienne	Bagel au Pastrami de dinde sauce moutardée	Composes ta Pizza 
Allergènes	3-6-11-12	1-3-7	12	1-3-7-12	1-3-7
FECULENTS			Pomme de terre		
Allergènes			7		
LEGMES			Carottes	Cornichons, iceberg et oignons rouges	Olives, poivrons, tomates, mozza, coulis de tomate et champignons
Allergènes			7		7-12
DESSERTS	Fruits de saison	Sorbet citron vert	Crumble d'abricot aux noisettes	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes	12	12			
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Yaourt cerise	Kéfir Vanille	Céréales Bio, lait et chocolat en poudre	Crêpes maison, confiture, sucre ou chocolat à tartiner	Fruits de saison
Allergènes	7	7	1-7	1-3-7-12 	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises
Céréaliers luxembourgeois
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable
Commerce équitable
Agriculture biologique

