



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 06 au 10 septembre 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage de choux fleur	Salade de pâtes	Tarte fine tomate et chèvre	Dés de courgettes grillés et féta	Salade de haricots verts
<i>Allergènes</i>	1-7-12	1-3	1-7	12	12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Chili corn carne	Roti de porc sauce champignon	Filet de saumon au Miel de Vichten	Risotto aux légumes et fromage	Cuisse de poulet au jus
<i>Allergènes</i>	12	7	4	7-12	
FECULENTS	Riz Jasmin	Pomme vapeur	Mélange gourmand (Boullgour, quinoa et épautre)		
<i>Allergènes</i>	7		7-12		
LEQUMES	Salade verte	Haricots verts à l'ail	Epinards au beurre	Poivrons, courgettes et tomates	Carottes jeunes
<i>Allergènes</i>			7-12	12	12
DESSERTS	Granité melon et menthe	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Yaourt au sucre
<i>Allergènes</i>					7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt et compoté de figue au miel	Smoothie Maison	Muffins Choco-Banane	Baguette, beurre, fromage ou confiture	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	7-12	1-3-7	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliens luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-**SCH**
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

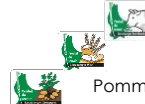
semaine 13 du 17 septembre au 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade de lentille	Maison relais Fermée	Soupe carottes et panais	Cube de fromage luxembourgeois	Salade de celeri-rave
Allergènes	13		7-12	7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Maison relais Fermée	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Filet de plie aux agrumes	Maison relais Fermée	Pâtes sauce jambon et petits pois	Emmincé de veau aux champignons	Gratin de perle de blé, lentilles corail et chou fleur
Allergènes	3-4-7-12		1-3-7-12	7	1-7-12
FECULENTS	Riz complet	Maison relais Fermée		Pommes sautées	
Allergènes					
LEQUIMES	Epinards	Maison relais Fermée		Tomates confites à l'huile d'olive	Salade verte
Allergènes	7-12				
DESSERTS	Pommes au four	Maison relais Fermée	Fruits de saison	Sorbet Melon	Fruits de saison
Allergènes	7			12	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Yaourt et Muesli	Maison relais Fermée	Yaourt aux fruits rouges	Cake Mirabelle	Fruits de saison
Allergènes	1-5-7-8-12		7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 20 au 24 Septembre 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi "Mena Belge"	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage Poireaux et pomme de terre	Toast au fromage d'Orval	Salade de maïs	Choux fleur en salade	Salade de haricots blancs
Allergènes	7-12	1-7	12	7	12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Ragout de bœuf au poivrons et paprika	Gratin de chicon et jambon	Pâtes sauce Fromage	Brochette de Veau	Hachis Parmentier Végétarien
Allergènes	12	7-12	1-3-7		1-7-12
FECULENTS	Ebly	Pomme vapeur		Pommes vapeur	
Allergènes		7	1-3	1-7	
LEQUMES		Salade verte		Courgettes sautées à l'ail	Salade verte
Allergènes				12	
DESSERTS	Duo de raisin	Crème brûlée au Spéculos	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes		1-3-7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et céréales Bio et chocolat en poudre	Yaourt à la banane	Baguette confiture, fromage et beurre	Gâteau 4/4	Fruits de saison
Allergènes	7	7	1-7	1-3-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-ESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 27 Septembre au 1 Octobre 2021

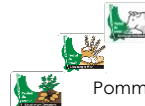


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu-di "Italio"	Vendredi
ENTREES	Salade de concombres au yaourt	Soupe de Potiron et marrons	Toast au Brie	Salade tomata mozzarella et basilic	Potage aux légumes
Allergènes	12	7-8	7-12	7-12	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Emmincé de Veau à la moutarde 	Courgettes farcies	Brochette de dinde	Lasagnes Bolognaise 	Filet de Quorn Pané sauce champignon
Allergènes	1-7	1-3-7		1-3-7	1-3-7
FECULENTS	Pâtes au beurre	Riz de Camargue	Ebly		Quinoa
Allergènes	1-7	7	1-7		7
LEGUMES	Haricots verts au beurre	Sauce tomate	Petits pois-carottes	Salade verte	Pôlée de choux fleur
Allergènes	7	12	7-12		
DESSERTS	Duo de raisin	Fruits de saison	Fruits de saison	Tiramisu	Fruits de saison
Allergènes	12				
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Biscottes,miel,confiture et beurre	Cake Chocolat et banane 	Yaourt à la fraise	Kornflakes Bio et lait	Fruits de saison
Allergènes	1-7-12	1-3-7	1-3-7	7-12	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 4 au 8 Octobre 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi "Maghreb"
ENTREES	Tarte fine courgette-chèvre	Dip's de légume sauce curry	Salade Pomme de terre et œufs durs	Soupe de lentilles	Toast au Houmous
Allergènes	1-7	7-12	 7-10-12	13	1-11-13
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffet de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Pâtes sauce Napolitaine ou fromage	Mignon de porc sauce moutarde	Filet de plie aux herbes	Mettwurst	Falafel aux pois chiche
Allergènes	 1-3-7-12	10-12	4-7-12	 7	1-3-12-13
FÉCULENTS		Purée maison	Riz de camargue	Pomme de terre sautées	Semoule épicée
Allergènes		7	7	7	1
LEGUMES		Tomates confites	Fenouil sauté à l'huile d'olive	Salade verte	Salade tomates et concombre sauce Yaourt et Menthe
Allergènes		7-12			
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Glace Yaourt Mango	Flan maison aux œufs	Fruits de saison
Allergènes			 7-12	7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Dip's de légumes sauce paprika	Smoothie maison	Baguette miel, beurre ou confiture	Céréales Bio, lait et chocolat en poudre	Fruits de saison
Allergènes	7	7	 1-7-12	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-ESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

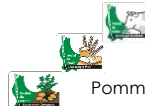
semaine du 11 au 15 Octobre 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Pousse de soja en salade	Potage aux légumes	Salade de carottes aux amandes	Cœufs durs Mayonnaise	Potage Potiron-Patisson et marron
Allergènes	6	7	8	1-7	8
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
Plat du Jour	Risotto Saumon et épinards	Omellette roulée Ricotta,tomate séchée et persil	Ragout de veau aux olives	Saucisse Italienne aux herbes	Wok au Bœuf,miel et sésame
Allergènes	4-7-12	3-7-12	7-12		12-13
FECULENTS		Pomme vapeur	Polenta crémeuse	Purée maison	Nouilles chinoises
Allergènes			1-7	7	1-3
LEGUMES		Carottes nouvelles au beurre	Brocolis	Poivrons grillées à l'huile d'olive	Choux chinois,champignons noir,soja et carottes
Allergènes		7-12	7	12	6-12
DESSERTS	Fruits de saison	Crumble prunes et poires	Sorbet Framboise	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes			1-7-12		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt au sucre	Biscotte beurre,fromage,miel ou confiture	Céréales Bio,lait et chocolat en poudre	Crêpes maison,confiture,sucre ou chocolat à tartiner	Fruits de saison
Allergènes	7	7	1-7	1-3-7-12	
1 / Gluten	3 / Cœufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique

