



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 18 au 22 octobre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi (Italie)	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Bagel au fromage frais	Salade de choux fleur	Salade de tomate et mozzarella	Velouté potiron-patate douce	Salade de pomme de terre et cornichons
<i>Allergènes</i>	1-3-7	7	7	7	3-10-12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Blancs de poulet, thym et citron	Carré de porc à la moutarde	Spaghetti Bolognaise	Tortillas Espagnole (oignons, pomme de terre)	Leidelenger sauce moutarde
<i>Allergènes</i>		7-10-12	1-3-7-12	3	
FECULENTS	Boulgour	Purée maison		Riz	Pâtes au beurre
<i>Allergènes</i>	1	7		7	1-3-7
LEGUMES	Haricots verts aux échalottes	Carotte au cumin	Fromage rapé	Salade verte	Brocolis à l'ail
<i>Allergènes</i>	12		7		12
DESSERTS	Corbeille de fruits	Compote de pomme-banane	Tiramisu	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>	7	12	1-3-7	7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Céréales Bio et lait	Biscottes, confiture, beurre ou fromage	Yaourt au miel	Dip's de légumes sauce curry	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	1-7-12	7-12	7	



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 25 au 29 octobre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi (USA)</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>ENTREES</i>	Salade de haricots verts	Toast de cheddar	Salade de maïs	Dip's de légumes (fromage aux fines herbes)	Soupe de légumes
<i>Allergènes</i>	12	1-7		7	7
<i>SALADE CRUDITES</i>	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
<i>PLAT DU JOUR</i>	Risotto aux champignons	Pilon de poulet mariné miel-Ketchup	Hampe de bœuf grillé ail et fines herbes	Lasagne de légumes	Boulette au fromage
<i>Allergènes</i>	7	12	3-7	1-3-12	1-3
<i>FECULENTS</i>		Potatoes maison	Pomme de Terre Crisscuts		Riz complet
<i>Allergènes</i>			7		
<i>LEGUMES</i>		Epis de maïs aux épices	Choux fleur vapeur	Salade verte	Sauce tomate
<i>Allergènes</i>	7	7-12		7	
<i>DESSERTS</i>	Glace vanille	Brownies maison	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>		1-3-7-8			
<i>Corbeille de fruits</i>					
<i>COLLATIONS</i>	Crêpes maison sucre ou confiture	Yaourt banane	Baguette,beurre,confiture et miel	Gâteau au chocolat	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-7	1-7	1-3-7	



FR-SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 1 au 5 novembre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi (Elabore ta Pizza)	Jeudi	Vendredi
<i>ENTREES</i>	Ferié	Concombre sauce Yaourt et Aneth	Potage aux poireaux	Salade Quinoa aux olives	Légumes grillés
<i>Allergènes</i>		07/12/	7	1-12	12
<i>SALADE CRUDIÈRES</i>	Ferié	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>		3-7-10-12			
<i>PLAT DU JOUR</i>	Ferié	Chili con Quorn	Pizza Jambon	Filet de Rumsteack de bœuf grillé aux échalottes	Cuisse de poulet roties aux herbes
<i>Allergènes</i>		12	1		12
<i>FECULENTS</i>	Ferié	Riz Jasmin		Pommes sautées	Frites maison
<i>Allergènes</i>		7		1-3-7	
<i>LEGUMES</i>	Ferié	Salade verte	Mozzarella, basilic, tomates, olives noires et champignons	Petits pois au beurre	Choux Romanesco
<i>Allergènes</i>			7-12	7	12
<i>DESSERTS</i>	Ferié	Salade de Fruits Frais	Yaourt au sucre	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>			1-3-7	1-3-7	3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
<i>COLLATIONS</i>	Ferié	Gaufre Maison et chantilly	Dip's de légumes sauces aux herbes	Tarte fine aux quetsches	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>		1-3-7	1-7-8	7	



FR-SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 8 au 12 novembre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	<i>Lundi (Moyen-Orient)</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
ENTREES	Dés de tomate à la menthe	Dés de fromage	Soupe Carottes et panais	Bruschetta Tomate et basilic	Salade d'endives aux noix
<i>Allergènes</i>	12	7	7	1-12	8
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Veau aux pruneaux façon Tajine	Pâtes complètes sauce carbonara	Roulade de bœuf	Wok aux légumes et sésame	Filet de saumon sauvage aux échalottes
<i>Allergènes</i>	12	1-3-7	1-3-12	11	4
FECULENTS	Boulgour		Semoule	Nouilles chinoises	Riz complet
<i>Allergènes</i>	1		7	1	7
LEGUMES	Haricots plat à l'ail	Salade verte 	Petit pois carottes	Carottes,soja,champignons noirs,choux chinois	Poireaux au beurre
<i>Allergènes</i>	7		7-12	6-12	7
DESSERTS	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Banane caramélisée	Dés d'ananas	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>		1-3-7			7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kéfir Myrtille	Yaourt pêche maracuja	Lait et Cornflakes	Galette de riz,cottage cheese aux herbes ou confiture	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	7	1-7	1-7-12	1-3-7



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 15 au 19 novembre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Menus Espagne)
ENTREES	Salade de choux rouge	Velouté de carottes	Salade de Soja et sésame	Potage Poireaux et pomme de terre	Salade de pois chiche à l'espagnole
<i>Allergènes</i>		7	6-11	1-7-9	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Brochette de bœuf	Omelette roulée aux herbes et fromage	Filet de Hoki au miel et citron	Filet de Quorn pané sauce champignons	Risotto Chorizo et poivrons
<i>Allergènes</i>					
FECULENTS	Croquette de Pomme de terre	Ebly	Quinoa	Purée de pomme de terre maison	
<i>Allergènes</i>	1-3-7	1	7	7	
LEQUMES	Carottes nouvelles au beurre	Epi de maïs grillé	Fenouil confit	Salade verte	
<i>Allergènes</i>		12	7		
DESSERTS	Compote Pomme	Cake aux poires	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<i>Allergènes</i>	12	1-3-7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt au sucre	Biscotte miel, beurre ou fromage	Grains de blé soufflé au miel et lait	Compote pommes et poires	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-7	1-7	1-3-7	1-7



FR-SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 22 novembre au 26 novembre 2021

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Carottes rapées	Ceufs durs mayonnaise	Salade d'Ebly au poivrons	Wraps de légumes	Potage aux légumes
<i>Allergènes</i>		3-12	1-12	7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de poulet Pané sauce Champignons	Lieu noir sauce citron	Tortellinis ricotta épinard	Steak Haché pur bœuf	Kalbsgrillwurst
<i>Allergènes</i>	1-3-7	4-7	1-3-7-12		
FECULENTS	Semoule au beurre	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre sautées	Polenta crémeuse
<i>Allergènes</i>	7			7	1-7
LEGUMES	Lentilles	Poireaux au beurre	Sauce tomate crémée au basilic	Salade verte	Tomates cerise confites
<i>Allergènes</i>	13	7			12
DESSERTS	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Cake Choco/Banane	Mandarine
<i>Allergènes</i>		7		1-3-7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Cornflakes et lait	Baguette beurre, miel et fromage	Riz soufflé cacao Bio et lait	Egg Nog	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7	1-7-12	1-7	7	