






Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 29 novembre au 3 décembre

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Soupe de Topinambour	Bouillon de petits légumes aux vermicelles 	Salade chicon pommes et noix	Cake au chou fleur et cheddar	Oeufs durs Mayonnaise
Allergènes	7-12	1-3-12	8	1-3-7-12	3-7-12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Curry au 2 lentilles et lait de coco	Cuisses de poulet rôties	Parmentier de poisson	Lasagnes courgettes et chèvre	 Burger de Bœuf
Allergènes	7-8-12-13		1-3-4-7	1-3-7	1-3-7
FÉCULENTS	Riz Jasmin	Pommes de terre sautées			Rösti croquette
Allergènes	7	7			1
LEQUMES		Petits pois-carottes	Salade verte		Iceberg tomates et concombres
Allergènes		12		12	
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Salade d'ananas frais et grenade	Corbeille de fruits de saison	Yaourt aux fruits rouges	Corbeille de fruits de saison
Allergènes				7-12	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et cornflakes	Dip's de légumes sauce curry 	Biscottes fromage et confiture ou miel	Cake aux pommes	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	1-7	7	1-7-12	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises
Céréaliers luxembourgeois
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 6 au 10 décembre 2021

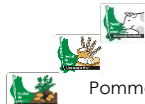


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Mena St Nicolas)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Nachos et Guacamole	Velouté de courges	Soupe au poireau	Toast au Brie	Salade de choux rouge
Allergènes	1-5-8-12	7	7	1-3-7	12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Fajitas de poulet à composer	Ragout de marcassin	Fricadelle quinoa et pois	Gnocchis sauce napolitaine	Emincé de veau sauce moutarde
Allergènes	1	12	1-3-13	1-3-7-12	10
FECULENTS		Spätzles sautées au beurre	Semoule		Blé
Allergènes		1,3,7	1		1-7
LEQUMES	Crème fraîche épaisse iceberg maïs tomates et fromage rapé	Pêlée de choux rouge aux pommes	Brocolis	Salade verte	Gratin de choux fleur
Allergènes	7-12	7	7		7-12
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Sorbet Framboise	Corbeille de fruits de saison	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits de saison
Allergènes					
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Boxemannchen	Chocolat chaud céréales	Smoothie maison	Yaourt aux fraises	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	1-3-7-	1-7-12	7	7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-
SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

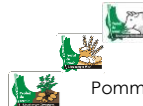
semaine du 13 au 17 décembre 2021



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Noël)
ENTREES	Soupe de Tomate 	Croque Monsieur fromage 	Soupe aux légumes	Carottes rapées	Toast de saumon fumé chantilly aneth-citron
Allergènes		01/07/	7	7	1-4-7-12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités 	Buffets de crudités
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Risotto au fromage	Spaghettis Bolognaise 	Gratin de pâtes au saumon et épinards	Saucisse fermière au Comté	Pavé de bœuf sauce aux cépes
Allergènes	7		1-3-4-12	1-7	7-12
FECULENTS		Fromage rapé		Riz complet	Hasselback Potatoes
Allergènes				7	
LEGMES	Salade verte			Poivrons confits	Fagot de haricot vert
Allergènes				12	12
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Compote Pomme et raisins secs 	Cheese cake marron et spéculos
Allergènes				12	7-8-12
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Boisson lactée orange	Lait et cornflakes	Yaourt au miel	Baguette fromage confiture ou miel	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	7	1-7	7-12	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-
SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 3 au 7 Janvier 2022

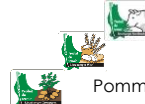


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi (Italie)	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Crème de légumes	Toast champignons	Minestrone aux légumes	Dips de légumes sauce curry	Concombre au Yaourt
Allergènes	7	1,3,7	1-3-12-13	7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Dos de Cabillaud vapeur sauce citronnée	Bouchée à la reine	Tortelinis au fromage sauce tomate	Burritos de Bœuf	Cordon bleu sauce champignons
Allergènes	1-7	1-3-7-12	1-3-7	1	1-7
FEUCLENTS	Semoule à l'aneth	Riz			Spätzels au beurre
Allergènes	1	7			1-3-7
LEGUMES	Petits pois-carottes	Salade verte	Fromage rapé	Haricots rouges maïs tomates crème épaisse et fromage rapé	Salade verte
Allergènes		7	7	7-12-13	
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Fruit de saison	Ananas caramélisés	Glace vanille	Salade de fruits
Allergènes				7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et Cornflakes	Boxemannchen	Yaourt au sucre	Gâteau 4/4	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	7	1-3-12	1-7	1-3-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique







Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 10 au 14 Janvier 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi (Japon)	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage au céleri	Oeufs durs mayonnaise	Salade de soja et pousses de bambou 	Soupe de carottes	Bruschetta tomate
<i>Allergènes</i>	9	3-7	6	7	1-12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Ravioli ricotta épinard sauce aurore	Flamencüche 	Saumon mariné au miel sauce soja et sésame	Omelette roulée au fromage	Salciscia au fenouil
<i>Allergènes</i>	1-7-12	1-3-7	4-6	3-7	
FÉCULENTS			Riz jasmin		Polenta aux herbes
<i>Allergènes</i>			7		1-7
LEQUMES		Salade verte	Sauté de choux Kale	Tomates confites	Choux fleur et brocolis sautés
<i>Allergènes</i>			7		
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Glace Chocolat 	Blanc manger litchi	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
<i>Allergènes</i>		7-8	7-12		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Boisson lactée tropical	Crêpes maison chantilly ou sucre	Yaourt Pêche-Maracuja	Biscottes fromage confiture ou miel	Corbeille de fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-3-7	7	1-3-7-12	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises
Céréaliers luxembourgeois
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable
Commerce équitable
Agriculture biologique





FRESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 17 au 21 janvier 2022

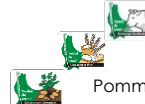


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi (Luxembourg)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade de tomate	Toast aux Kachkeis	Salade de concombre à l'aneth	Soupe de légumes	Olives marinées
Allergènes		1-7	7	1-3-12	12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
Plat du Jour	Pilons de poulet aux épices	Juud mat Gaaardebounen	Ragout de bœuf à l'ancienne carottes et oignons grelots	Lasagnes au quorn et petits légumes	Rôti de bœuf aux herbes
Allergènes	☺	☺ 12	12-13		
FECULENTS	Pâtes complètes	Pomme de terre	Riz complet		Boulgour
Allergènes	1-3-7	7	7		1
LEGUMES	Petits pois-carottes	Fèves de marais		Salade verte	Haricots verts
Allergènes	7	12			7-12
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Compote aux pommes Luxembourgeoise	Corbeille de fruits de saison	Clémentines	Corbeille de fruits de saison
Allergènes		☺ 12			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et cornflakes	Baguette fromage confiture ou miel	Biscottes cottage cheese aux herbes	Smoothie Maison	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	1-7	1-7-12	1-7	7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-ESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

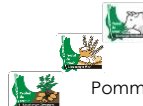
semaine du 24 au 28 janvier 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jouai (Usa)	Vendredi
ENTREES	Salade de soja et pois mange tout	Salade de pâtes	Dip's de légumes sauce aux herbes	Salade coleslaw 	Salade de maïs
Allergènes	6-13	1-3-12	7		12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
Plat du Jour	Veau marengo	Tortillas au légumes et pomme de terre courgettes poivrons et oignons	Bounenschlupp mat mettwurst	Ribs mariné façon U-S 	Gratin Penne et fromages 
Allergènes	1-7	3-7-12	9-12-13	12	1-3-7
FEUCULENTS	Riz		Pomme de terre carottes haricots	Potatoes maison	
Allergènes	7		1-3-7	7	
LEQUIMES	Petits pois-carottes			Epis de maïs épicés 	Salade verte
Allergènes	7		7	12	
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	 Sorbet Pomme	Corbeille de fruits de saison	Carott Cake	Corbeille de fruits de saison
Allergènes				1,3,7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Biscottes fromage confiture ou miel	Chocolat chaud céréales	Lait et cornflakes	Yaourt au miel	 Corbeille de fruits de saison
Allergènes	1-7-12	7	1-7	1-3-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





FR-
SCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 31 janvier au 4 février 2022

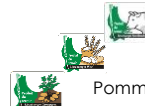


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Asie)
ENTREES	Potage poireaux et pomme de terre	Cake fromage et olives	Salade de betterave	Concombre au yaourt	Bouillon de légumes vermicelles de riz
Allergènes	7	1-3-7-12	12	7	12
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes					
Plat du Jour	Brochette de veau	Emincé de poulet au lait de coco et curry	Croque Monsieur	Couscous de légumes	Sauté de porc aux légumes, miel et noix de Cajou
Allergènes		7-8	1-7	12	5-8-12
FECULENTS	Pomme de Terre Crisscuts	Riz jasmin		Semoule épicée	Nouilles chinoises
Allergènes					1-3
LEGMES	Choux romanesco	Lentilles corail	Salade verte	Petits pois-carottes	Carottes champignons noirs poireaux et oignon rouges
Allergènes	7	13		7	12
DESSERTS	Corbeille de fruits de saison	Quartier de poire	Corbeille de fruits de saison	Pomme au four à la cannelle	Corbeille de fruits de saison
Allergènes				7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Baguette miel beurre et fromage	Dip's de légumes sauce curry	Yaourt ananas	Gauffres maison chantilly	Corbeille de fruits de saison
Allergènes	7	1-3-7	7	1-3-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique

