



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 4 au 8 Avril 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Tomates au basilic	Salade de pois chiches	Sortie Parc	Salade d'asperges vertes aux noisettes	Maïs en salade
<i>Allergènes</i>	12	13		8	12
SALADE CRUDIÈRES					
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Médaille de chou fleur et fromage	Blanne jang	Sortie Parc	Filet de poulet thym et citron	Filet de saumon sauvage-miel et agrumes
<i>Allergènes</i>	1-3-7-12	3			4-12
FECULENTS	Pâtes au beurre	Frites maison		Pomme de terre sautées	Quinoa
<i>Allergènes</i>	1-3-7			7	7
LEGMES	Haricots verts	Salade verte	Sortie Parc	Carottes au beurre	Petits pois
<i>Allergènes</i>	7-12			7	7-12
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Yaourt Muesli,miel et Noix	Muffin Chocolat	Corbeille de fruits frais	Glace au melon
<i>Allergènes</i>		7-8-12	1-3-7		7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et Cornflakes	Dips de légumes sauce curry	Fruits à croquer	Crêpes maison,sucre et chantilly	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>	7	7-12		1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises

Céréaliéristes luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 11 au 15 Avril 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi (Pique-Nique)	Jours (Composés ou Pizza)	Vendredi
ENTRÉES	Potage de patate douce	Olives marinées		Dip's de légumes sauce yaourt aux herbes	Salade de pomme de terre
Allergènes	7	1-2		7	3-7-12
SALADE CRUDIÈRES					
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Agnolotti au parmesan sauce aurore et amandes torréfiées	Burritos au bœuf	Ciabatta salami et fromage	Pizza jambon	Tomates farcies au riz, légumes et tofu
Allergènes	1-3-7-8-12	1	1-7-12	1-3-7	1-12
FÉCULENTS				Sauce tomate, mozzarella, olives, jambon et champignons	
Allergènes				7-12	
LÉGUMES	Salade verte	Iceberg, tomates, dés de tomate, maïs et crème épaisse			Sauce tomate-basilic
Allergènes		7-12			12
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Brochette de fruits frais	Muffin banane	Corbeille de fruits frais	Yaourt au sucre
Allergènes			1-3-7		7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et Cornflakes	Smoothie maison	Fruits à croquer	Cake à la banane	Corbeille de fruits frais
Allergènes	7	1-7		1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises
Céréaliers luxembourgeois
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 18 au 22 Avril 2022

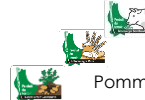


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi (Vietnam) ★	Vendredi
ENTREES	Lundi de Pâques	Carottes rapées	Salade de haricots rouges	Pois-mange tout soja et graines de sésame	Dés de tomate au basilic
<i>Allergènes</i>		3-7-12	12	11-12	12
SALADE CRUDIÈRES	Lundi de Pâques				
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Lundi de Pâques	Emincé de veau aux épices gyros	Leiden léger pure volaille	Wok de légume à l'asiatique	Poulet curry au lait de coco
<i>Allergènes</i>		7-12			7-12
FECULENTS	Lundi de Pâques	Blé	Pâtes au beurre	Nouilles de riz	Riz Jasmin
<i>Allergènes</i>		1	1-3-7		
LEGMES	Lundi de Pâques	Salade verte	Choux fleur sauté à la crème	Courgettes, mini carottes, maïs et soja	Lentilles corail
<i>Allergènes</i>				6	7-12
DESSERTS	Lundi de Pâques	Crêpes maison	Glace banane	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>		1-3-7	7		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS		Céréales et lait	Dips de légumes	Pain, beurre, confiture et fromage	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>		1-7-12	3-7	1-7-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 25 au 29 Avril 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jcredi	Vendredi
ENTREES	Concombre et dés de féta	Dips de légumes	Tomates au basilic	Cake carottes et asperge	Maïs en salade
<i>Allergènes</i>	7	3-7	12	1-3-7	12
SALADE CRUDITES					
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Gnocchi sauce tomate	Filet de Plie sauce moutarde et petits légumes	Cordon bleu de Poulet sauce champignons	Omelette roulée au fromage et persil	Hachis Parmentier
<i>Allergènes</i>	1-3-7-12	4-7-10	7-12	3-7	1-3-12
FECULENTS	Fromage rapé	Riz de Camargue	Spaetzle	Gratin Dauphinois	
<i>Allergènes</i>	7	7	1-3-7	7	
LEQUIMES	Salade verte	Fenouil confit aux olives vertes	Carottes au cumin		Salade verte
<i>Allergènes</i>		12	7		
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Muffins choco-banane	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Yaourt fraise
<i>Allergènes</i>		1-3-7-12			7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et Cornflakes	Pain,beurre,confiture et fromage	Yaourt au fruits rouges	Crêpes maison,chocolat à tartiner	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>	7-12	1-7-12	1-7	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises
Céréaliers luxembourgeois
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 2 au 6 Mai 2022

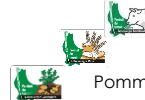


Donnons du goût aux bons moments

	Lundi (Suède) 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Salade concombre et radis à la suédoise	Crêpes à la farine de pois chiche	Légumes grillés	Dés de fromage	Salade d'œufs durs
<i>Allergènes</i>	7	13	12	7	3
SALADE CRUDITES					
<i>Allergènes</i>					
PLAT DU JOUR	Köttbullar (boulette aux légumes)	Flammenkuche	Pâtes bolognaise	Lëtzebuerger Grillwurst sauce ketchup	Ragout de bœuf à l'ancienne
<i>Allergènes</i>	1-3-12	1-3-7-12	1-3-12	12	1-12
FECULENTS	Riz Complet		Fromage rapé	Pomme de terre vapeur	Pâtes complètes
<i>Allergènes</i>	7		7	7	1-3-7
LEGMES	Airelles	Salade verte		Ratatouille	Carottes, oignon perle et champignons
<i>Allergènes</i>	12			12	12
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Salade de fruits frais	Smoothie maison	Corbeille de fruits frais	Cake à la rhubarbe
<i>Allergènes</i>			7		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Pain, beurre, confiture et fromage	Lait et céréales	Dips de légumes	Yaourt banane	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>	1-7-12	1-7	3-12	7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises

Céréaliers luxembourgeois

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 9 au 13 Mai 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
ENTREES	Feré	Tomates mozzarella	Mini Pizza fromage	Concombre à la féta	Salade de betteraves
<i>Allergènes</i>		7	1-7	7	12
SALADE CRUDITES					
<i>Allergènes</i>					
Plat du Jour	Feré	Ravioli aux légumes sauce fromagère	Rumsteack de bœuf aux échalottes	Lasagnes de saumon	Cuisse de Poulet basquaise (sauce tomate et poivrons)
<i>Allergènes</i>		1-3-7-12		1-3-4-7-12	12
FECULENTS			Blé		Pomme croquette
<i>Allergènes</i>			1-7		1-12
LEGUMES	Feré		Haricots verts au beurre et persil	Salade verte	
<i>Allergènes</i>			7-12		
DESSERTS	Feré	Dés de Pastèque	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Glace pistache
<i>Allergènes</i>					7-8
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Feré	Lait et Cornflakes	Galette de riz et Cottage Cheese aux herbes	Yaourt pêche-maracuja	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>		1-7	7	7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises
Céréalières luxembourgeoises
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 16 au 20 Mai 2022



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi (Italie) 	Mercredi	Jedi (Inde) 	Vendredi
ENTREES	Salade de Maïs	Bruschetta à la courgette confite	Salade de concombre	Potage à l'indienne (Curry, lentilles corail, coco et courgettes)	Salade de Haricots verts
<i>Allergènes</i>	12	7	7	1-11	12
SALADE CRUDIÈRES					
<i>Allergènes</i>					
Plat du Jour	Emincé de bœuf au poivrons	Tortellini Ricotta épinards sauce tomate-basilic	Wainzoossiss	Pilon de Poulet mariné aux épices tandoori	Chili con carne
<i>Allergènes</i>	12			12	12
FECULENTS	Boulgour	Fromage Rapé	Polenta crémeuse	Riz Jasmin	Baguette
<i>Allergènes</i>	1-7		1-7		1
LEGMES				Mais grillé	Salade verte
<i>Allergènes</i>				12	
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Tiramisu	Corbeille de fruits frais	Fraises au sucre	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>		1-3-7-12			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Lait et Cornflakes	Boisson lactée	Biscottes, beurre, confiture et fromage	Dips de légumes	Corbeille de fruits frais
<i>Allergènes</i>	1-7	7	1-3-7-12	3-12	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises

Céréalières luxembourgeoises

Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable

Commerce équitable



Agriculture biologique





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 23 au 27 Mai 2022



Donnons du goût aux bons moments

	 Lundi (Afrique du Nord)	 Mardi (Composes ta Pizza)	Mercredi	Joadi	Vendredi
ENTREES	Caviar d'aubergines et ses toasts	Poivrons en salade	Tarte fine courgette et chèvre	Feré	Salade de Pomme de terre
Allergènes	1-12		1-3-7-12		3-7-12
SALADE CRUDITES					
Allergènes					
Plat du Jour	Falafel au pois chiche sauce Yaourt herbes et épices	Pizza Jambon-Fromage Maison	Fajitas Poulet	Feré	Roulade de Bœuf au jus
Allergènes	1-3-7-12	1-3-7-12	1-3		3-12
FECULENTS	Semoule au Ras El Hanout			Feré	Polenta crémeuse
Allergènes	1				1-7
LEQUIMES	Dés de courgettes et oignons	Jambon, sauce tomate, olives vertes, mozzarella, origan	Guacamole, crème fraîche, maïs, poivrons, tomates	Feré	Carottes, oignon perle
Allergènes		7-12	12		7-12
DESSERTS	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Gaufres et chanfily	Feré	Cube de Melon
Allergènes			1-3-7		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt au Miel	Pain, beurre, confiture et fromage	Smoothie Maison	Feré	Corbeille de fruits frais
Allergènes	7-12	1-7-12	7		
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				

Nous utilisons principalement des produits issus de :

Les menus sont susceptibles d'être modifiés



Viandes luxembourgeoises
Céréalières luxembourgeoises
Pommes de terre luxembourgeoises



Pêche durable



Commerce équitable



Agriculture biologique

