



Menu vun der Woch vum 13/05/2024 bis 17/05/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe épinards

Plat

Emincé de bœuf au thym
Riz
Haricots verts

Plat végétarien

Lentilles corails au thym
Riz
Haricots verts

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe ABC (1)

Plat

Œuf plat (3)
Pommes de terre rôties
Poireau

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain tranché (1)
Kiri (7)

Le menu des enfants

MËTTWOCH

Menu du : Cycle 2

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade tomate et mozzarella
(7,10,12)

Plat

Chicken nuggets (1,3)
Rösti
Carottes

Plat végétarien

Nuggets de lamelle végé (1,3,6)
Rösti
Carottes

Dessert

Crêpe au sucre (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisée à la fraise
Compote de pommes fruits
rouges
Sablé (1,3,7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)
Pain à l'ail (1,7)

Plat

Filet de hoki (4)
Sauce tomate basilic
Hittchen (1,3)
Fenouil braisé

Plat végétarien

Falafel (1)
Sauce tomate basilic
Hittchen (1,3)
Fenouil braisé

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Fromage blanc au sucre (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et maïs (10,12)

Plat

Pilons de poulet
Sauce brune
Blé (1)
Courgettes

Plat végétarien

Halloumi (7)
Sauce tomate
Blé (1)
Courgettes

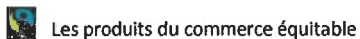
Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé olives parmesan
(1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 20/05/2024 bis 24/05/2024



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Férié

Lundi de pentecôte



DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe d'asperges

Plat

Cabillaud (4)
Sauce aneth (1,7)
Riz
Courgettes

Plat végétarien

Tofu fumé (1,6)
Sauce aneth (1,7)
Riz
Courgettes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisée à la menthe et citron
Yaourt à la myrtille (7)

Le menu des enfants

MËTTWOC

Menu du : Cycle 3

Entrée

Salade bar (10,12)
Croque-Monsieur (1,7)

Plat

Spaghetti (1,3)
Sauce bolognaise
Fromage râpé (7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Spaghetti (1,3)
Sauce bolognaise végété (6)
Fromage râpé (7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Tarte au fromage (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Galette de riz choco (7)

Journée de l'abeille

DONNESCHD EN



Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes
râpées (10,12)
Vinaigrette au miel (10,12)

Plat

Radiatori (1,3)
Sauce petit pois, ricotta et miel (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Pain des fleurs
Miel



FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Escalope de porc
Sauce moutarde (1,7,10)
Boulghour (1)
Légumes de saison

Plat végétarien

Saucisse végété (1,6)
Sauce moutarde (1,7,10)
Boulghour (1)
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Grissini (1)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs **Natur genéissen**



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 27/05/2024 bis 31/05/2024

Vacances



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de panais (7)

Plat

Tajine de poulet et pruneaux
Pommes de terre vapeur
Légumes variés

Plat végétarien

Tajine de pois chiches et
pruneaux
Pommes de terre vapeur
Légumes variés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain tranché (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de légumes

Plat

Falafel (1)
Sauce yaourt menthe (7)
Semoule (1)
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de multifruits
Muffin aux fruits (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et poivron (10,12)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce tartare (3,10,12)
Riz
Epinards

Plat végétarien

Feta pané (1,3,7)
Sauce tartare (3,10,12)
Riz
Epinards

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales épeautre au miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Quiche au fromage et fines
herbes (1,3,7)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Milkshake vanille, banane et
mangue sans sucres ajoutés
(7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et betterave
(10,12)

Plat

Tagliatelle (1,3)
Sauce jambon, brocolis et sauce
tomate

Plat végétarien

Tagliatelle (1,3)
Sauce jambon végé, brocolis et
sauce tomate (6)

Dessert

Glace yaourt-mangue (7)

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum **03/06/2024** bis **07/06/2024**



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe ABC (1)

Plat

Jeune bovin
Sauce marengo
Quinoa
Légumes de saison

Plat végétarien

Lentilles
Sauce marengo
Quinoa
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie aux fruits de saison
Yaourt vanille (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, petit pois et
menthe (10,12)

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce soja (6)
Pommes vapeur
Légumes chinois

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce soja (6)
Pommes vapeur
Légumes chinois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain complet (1)
Beurre (7)
Confiture

Je découvre l'Italie

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade caprese (7,10,12)

Plat

Lasagne au bœuf (1,7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Lasagne végétarienne aux pois
chiches (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Tiramisu fruits rouges (1,3,7)

Collation

Salade de fruits
Pain des fleurs
Cottage cheese ail fines herbes
(7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et concombre
(10,12)

Plat

Poulet
Sauce curry (7)
Riz complet
Blette

Plat végétarien

Tofu fumé (1,6)
Sauce curry (7)
Riz complet
Blette

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Riz soufflé au cacao (1)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Steak d'épeautre vert (1,3)
Sauce à la sauge (1,7)
Pommes de terre
Courgette

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Gâteau au yaourt (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 10/06/2024 bis 14/06/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de chou-fleur (7)

Plat

Sauté de porc au caramel (6)
Nouilles chinoises (1)
Courgettes

Plat végétarien

Sauté de tofu au caramel (6)
Nouilles chinoises (1)
Courgettes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Baguette (1)
Brie (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Bruschetta (1)

Plat

Chili sin carne
Riz

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain tranché (1)
Kinderstreich

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Crudités de saison (10,12)

Plat

Gnocchis (1)
Sauce au thon (4)
Epinards

Plat végétarien

Gnocchis (1)
Sauce au fromage (1,7)
Epinards

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Yaourt poire-banane (7)
Sablé (1,3,7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, maïs et tomate
(10,12)

Plat

Gyros de poulet
Pain pita (1)
Sauce fromage blanc (7)
Semoule (1)
Chou blanc râpé (10,12)

Plat végétarien

Gyros de lamelle végé (6)
Pain pita (1)
Sauce fromage blanc (7)
Semoule (1)
Chou blanc râpé (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

Le menu des enfants

FREIDEN

Menu du : Cycle 4



Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et melon (10,12)

Plat

Hamburger de bœuf (1)
Frites
Brocolis

Plat végétarien

Hamburger végé (1)
Frites
Brocolis

Dessert

Gâteau petit beurre (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Galette de riz choco (7)



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 17/06/2024 bis 21/06/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et concombre
(10,12)

Plat

Filet d'églefin au bouillon (4)
Polenta (7)
Carottes

Plat végétarien

Haricots blancs au bouillon
Polenta (7)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Confiture
Beurre (7)

Journée mondiale de la gastronomie durable

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes
râpées (10,12)
Chips épluchures de carottes

Plat

Poivron/courgette/tomate
farci au riz et légumes (végé)
Pois chiches grillés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce fromage blanc – ail –
fines herbes (7)
Pesto fanes de carottes (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et poivron (10,12)

Plat

Bœuf aux oignons
Fusilli (1,3)
Tomates provençales

Plat végétarien

Tofu fumé aux oignons (1,6)
Fusilli (1,3)
Tomates provençales

Dessert

Marbré (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisé pastèque/melon
Galette de riz
Houmous

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Velouté de blette (7)

Plat

Pizza salami de dinde (1,7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Pizza Margherita (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Choco moons (1)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Flan aux légumes de saison
(3,7)
Halloumi grillé (7)
Pommes de terre au four

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Cracotte (1)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!