

Menu vun der Woch vum **14/08/2023** bis **18/08/2023****Vakanz**

Eurest



MAISON RELAIS

MÉINDEN**PICNIC****Collation**Frësch Uebstkuerf
Smoothie mat Friichten vun
der Saison**DËNSCHDEN****Feierdag****Maria
Himmelfahrt****MËTTWOCH****Entrée**Gréng Zalot a gerappten
Muerten (3,7,10,12)**Plat**Wrap mat réi Geméis (kal) (1)
Crèmeg Zooss (3,7,10)
Reis**Dessert**

Corbeille de fruits frais

CollationFrësch Uebstkuerf
Reiswaffelen
Kéisaustrich (7)**DONNESCHD
EN****Entrée**Réi Geméis vun der Saison
(3,7,10,12)**Plat**Saumon filet (4)
Dillzooss (7)
Semolina (1)
Ierbessen**Plat végétarien**Tofu (6)
Dillzooss (7)
Semolina (1)
Ierbessen**Dessert**

Mirabellstaart (1,3,7)

CollationUebstzalot
Mëllech (7)
Hunneg Cornflakes (1)**FREIDEN****PICNIC****Collation**Frësch Uebstkuerf
Jugurtskuch (1,3,7)Eurest gëtt ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 21/08/2023 bis 25/08/2023

Vakanz

Eurest



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Courgettezopp

Plat

Loup de mer filet (4)
Estragonzooss (7)
Spaghetti (1)
Choufleur

Plat végétarien

Basilikum Tofu (6)
Estragonzooss (7)
Spaghetti (1)
Choufleur

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Mëllech (7)
Cornflakes (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Gréng Zalot a Feta Kéis
(3,7,10,12)

Plat

Ham-Meloun
Taboulé Zalot (1)
Tomate-mozzarella (7)

Plat végétarien

Vegetareschen Ham-Meloun
(6)
Taboulé Zalot (1)
Tomate-mozzarella (7)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Äerbiersjugurt (7)

MËTTWOCH

Entrée

Gréng Zalot a gemeschten
Geméis (3,7,10,12)

Plat

Gyros vun Tierkei
Pita Brout (1)
Wäisse Kéis Zooss (7)
Gromperen mat Paprika
Gerappten Wäisse Kabes

Plat végétarien

Gyros vun vegetaresch
Lamellen (3,6)
Pita Brout (1)
Wäisse Kéis Zooss (7)
Gromperen mat Paprika
Gerappten Wäisse Kabes

Dessert

Crèmegen Pudding mat
Schockela (3,7)

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Aromatiséiert Waasser
Peffermënz - Zitroun
Grissini (1)
Houmous (11)

DONNESCHD EN

Entrée

Geméis Zopp vun der Saison

Plat

Nuddelen (1,3)
Zooss mat Ricotta an
Ierbessen (7)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Uebstzalot
Multivitamin Jus
Bréitchen (1)
Hunnëg

FREIDEN

Entrée

Réi Geméis vun der Saison
(3,7,10,12)

Plat

Poké bowl : Poulet Würfelen
mat enger Terriaki a Soja Zooss
(6)
Reis
Tomaten, Muerten, Kabes, Soja
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Pokébpwl: Tofu Würfelen mat
enger Terriaki a Soja Zooss (6)
Reis
Tomaten, Muerten, Kabes, Soja
(3,7,10,12)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden

Appetit!

Menu vun der Woch vum 28/08/2023 bis 01/09/2023

Vakanz

Eurest



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Gréng Zalot a Kornischong
(3,7,10,12)

Plat

Tortellini Ricotta a Spinat (1,7)
Tomatenzooss
Gerappten Kéis(7)

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Wäisse Kéis mat Roude
Friichten Coulis (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Tomate-mozzarella (3,7,10,12)

Plat

Jonken Rëndfleesch mat enger
Salbeizooss (7)
Quinoa
Bounen

Plat végétarien

Lënsen mat enger Salbeizooss
(7)
Quinoa
Bounen

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Mëllech (7)
Spelzbrout (1)
Botter (7)
Gebeess

MËTTWOCH

Entrée

Geméis Dips
Wäisse Kéis Zooss (7)

Plat

Cheeseburger (1,7) 😊
Fritten
Gréng Zalot a Tomaten
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Vegetareschen Cheeseburger
(1,3,6,7)
Fritten
Gréng Zalot a Tomaten
(3,7,10,12)

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Pain des fleurs
Brie Kéis (7)
Nëss (8)

DONNESCHD EN

Entrée

Geméis Zopp vun der Saison

Plat

Omlétt mat Kräider (3)
Fusilli (1,3)
Ratatouille

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Äppeljus
Marbré Kuch (1,3,7)

FREIDEN

Entrée

Waassermeloun Würfelen

Plat

Tomaten mat Tuna Fësch
(3,4,10)
Reiszalot (3,7,10,12)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Plat végétarien

Tomates mat thon-fu (3,10)
Reiszalot (3,7,10,12)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Vanill Glace (7) 😊

Collation

Fréschen Uebstkuerf

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 04/09/2023 bis 08/09/2023

Vakanz

Eurest



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Gréng Zalot a Gemeschten
Geméis (3,7,10,12)

Plat

Geschnetzeltes vun Tierkei
mat enger Süsssaurozooss
(6,9)

Gedämpft Gromperen
Courgette mat enger
Sojazooss (1,6)

Plat végétarien

Geschnetzeltes vun Tofu mat
enger Süsssaurozooss (6,9)
Gedämpft Gromperen
Courgette mat enger
Sojazooss (1,6)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Mëllech (7)
Puffreis mat Kakao (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Gréng Zalot a Choufleur
(3,7,10,12)

Plat

Cabillaud Fësch (4)
Oliven an Tomatenzooss
Vollkornreis
Muerten

Plat végétarien

Halloumi (7)
Oliven an Tomatenzooss
Vollkornreis
Muerten

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Gesalzenen Kuch mat
Parmesan (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Muerten « crème » Zopp (7)

Plat

Falafel (1)
Wäisse Kéis Zooss (7)
Boulghour Zalot (1)
Kornischongszalot (3,7,10,12)

Dessert

Rocket Glace

Collation

Uebstzalot
Reiswaffelen

DONNESCHD EN

Entrée

Réi Geméis vun der Saison
(3,7,10,12)

Plat

Kinnekspastéitchen mat
Poulet (1,7) 😊
Reis
Bounen

Plat végétarien

Vegetaresch
Kinnekspastéitchen (1,6,7)
Reis
Bounen

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Multivitamin Jus
Schmier (1)
Botter (7)
Gebeess

FREIDEN

Entrée

Gréng Zalot a Mais (3,7,10,12)

Plat

Lasagne mat Rëndfleesch (1,7) 😊
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Plat végétarien

Lasagne mat Geméis (1,7)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Schockelaskuch (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

Les produits des producteurs **Natur genéissen**

Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

Les produits du commerce équitable

Les produits issus de l'agriculture biologique

Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 11/09/2023 bis 15/09/2023

Vakanz

Eurest



Schoulufank Menü



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Gréng Zalot a Meloun
Würfelen (3,7,10,12)

Plat

Gegrillten Saumon (4)
Gromperenpüree (7)
Courgette

Plat végétarien

Gegrillten Halloumi (7)
Gromperenpüree (7)
Courgette

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Kiischtenjugurt (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Ierbessenzopp

Plat

Geméisquiche (1,3,7)
Reis
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Schockela Glace (7)

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Äppeljus
Reiswaffelen
Botter (7)
Brie Kéis (7)

MËTTWOCH

Entrée

Gréng Zalot a Kicheierbessen
(3,7,10,12)

Plat

Jonken Rëndfleisch mat Oliven
Gedämpft Gromperen
Bounen

Plat végétarien

Tofu mat Oliven (6)
Gedämpft Gromperen
Bounen

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Mëllech (7)
Hunnëg Cornflakes (1)

DONNESCHD EN

Zou

FREIDEN

Entrée

Réi Geméis vun der Saison
(3,7,10,12)

Plat

Spaghetti (1) 😊
Bolognesezooss
Gerappten Kéis (7)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Plat végétarien

Spaghetti (1)
Napolitainezooss
Gerappten Kéis (7)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Fréschen Uebstkuerf

Collation

Fréschen Uebstkuerf
Äppelkuch (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 18/09/2023 bis 22/09/2023

Eurest



MÉINDEN

Entrée

Gréng Zalot a
Mauséiercherszalot
(3,7,10,12)

Plat

Rëndfleeisch mat Thymian (7)
Boulghour (1)
Brokkoli

Plat végétarien

Gereechten Tofu mat
Thymian (1,6,7)
Boulghour (1)
Brokkoli

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation


Frëschen Uebstkuerf
Mëllech (7)
Zwiback (1)
Brotaufstrich (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Choufleurzopp

Plat

Panéierten Cordon bleu 
(1,3,7)
Champignonzooss(7)
Schupfnudel (1)
Muerten

Plat végétarien

Panéierteb Halloumi (1,3,7)
Champignonzooss(7)
Schupfnudel (1)
Muerten

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Wäisse Kéis (7)
Muesli mat Friichten (1)

MËTTWOCH

Entrée

Kürbiszopp

Plat

Paëlla mat Poulet
Reis
Ierbessen a Paprika

Plat végétarien

Vegetaresch Paëlla
Reis
Ierbessen a Paprika

Dessert

Frëschen Uebstkuerf

Collation

Frëschen Uebstkuerf
Multivitamin Jus
Reiswaffelen
Botter (7)
Kéisauflstrich (7)

DONNESCHDEN

Entrée

Réi Geméis vun der Saison
(3,7,10,12)

Plat

Wrap mat Tuna Fësch a
Mayonnaise (1,3,4,10)
Knackeg Geméis
Gromperen Grenailles am
Schäffchen

Plat végétarien

Wrap mat thon-fu Mayonnaise
(1,3,10)
Knackeg Geméis
Gromperen Grenailles am
Schäffchen

Dessert

Muffin mat Schockela (1,3,7)

Collation


Frëschen Uebstkuerf
Smoothie mat Friichten vun
der Saison

FREIDEN

Entrée

Toast mat Tomaten (1)

Plat

Gnocchi (1) 
Aurorazooss (1,7)
Gerappten Mozzarella (7)
Gréng Zalot (3,7,10,12)

Dessert

Frëschen Uebstkuerf


Collation

Frëschen Uebstkuerf


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!