

Menu vun der Woch vum 05/08/2024 bis 09/08/2024

Vacances

Eurest



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, tomates cerises
et billes mozza (7,10,12)

Plat

Pilons de poulet grillé au
paprika
Salade de pâtes (1,10,12)
Salade de concombre aneth
(10,12)

Plat végétarien

Halloumi grillé au paprika (7)
Salade de pâtes (1,10,12)
Salade de concombre aneth
(10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Petit pain noir (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, maïs et pastèque
(10,12)

Plat

Ragoût de jeune bovin
Sauce aux échalotes
Boulghour (1)
Carottes

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)
Sauce aux échalotes
Boulghour (1)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Pain des fleurs
Confiture

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, croûtons et
emmental (1,7,10,12)

Plat

Filet de colin (4)
Sauce safranée (1,7)
Riz complet
Epinards

Plat végétarien

Tofu (6)
Sauce safranée (1,7)
Riz complet
Epinards

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Choco moons (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes
râpées (10,12)

Plat

Fusilli (1,3)
sauce pesto (7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Salade de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt vanille (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, concombre et
melon (10,12)

Plat

Steak haché
Ketchup
Rösti
Légume de saison

Plat végétarien

Steak tomate basilic
Ketchup
Rösti
Légume de saison

Dessert

Brownie (1,3,6,7,8)

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisée
Galette de riz

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 12/08/2024 bis 16/08/2024

Vacances



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Toast au brie et miel (1,7)

Plat

Omelette (3)
Sauce tomate
Riz
Légume de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Riz soufflé au cacao

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade de tomates colorées
(10,12)

Plat

Bouchée de la mer (1,4,7)
Pâtes grecque (1)
Petit pois

Plat végétarien

Bouchée aux lamelles végé
(1,6,7)
Pâtes grecque (1)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisée
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade mesclun et avocat
(10,12)

Plat

Pizza salami dinde (1,7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Pizza Margherita (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Panna cotta aux fruits rouges
(7)

Collation

Salade de fruits
Jus multifructs
Pain tranché (1)
Kinderstreich (10)

DONNESCHD EN

Férié

Maria Himmelsfahrt



FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes râpées
(10,12)

Plat

Falafel au potiron (1)
Sauce yaourt menthe (7)
Salade de pommes de terre
(3,10)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 19/08/2024 bis 23/08/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte, pois chiches et persil (10,12)

Plat

Tortellini ricotta épinards (1,7)
Sauce tomate

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Activité: Gâteau carotte, betterave et chocolat (1,3,7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Bruschetta (1)

Plat

Jambon melon
Salade de taboulé (1,10,12)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Jambon végété melon (6)
Salade de taboulé (1,10,12)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Yaourt stracciatella (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et maïs (10,12)

Plat

Escalope de poulet
Ketchup
Purée de pommes de terre (7)
Salade de carottes râpées (10,12)

Plat végétarien

Steak de quinoa et haricots rouges (1,3)
Ketchup
Purée de pommes de terre (7)
Salade de carottes râpées (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Céréales épeautre au miel (1)

DONNESCHDEN

Petit déjeuner

Excursion

Collation

Corbeille de fruits

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et crudités de saison (10,12)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce rémoulade (3,10)
Blé (1)
Petit pois

Plat végétarien

Chèvre pané (1,3,7)
Sauce rémoulade (3,10)
Blé (1)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



MAISON RELAIS

Menu vun der Woch vum 26/08/2024 bis 30/08/2024 Vacances



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et concombre (10,12)

Plat

Tagliatelle (1,3)
Sauce napolitaine
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc au coulis de fruits rouges (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade tomates mozza (7,10,12)

Plat

Tomates au thon (3,4,10)
Salade de riz (10,12)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Tomates au Thonfu (3,10)
Salade de riz (10,12)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain épeautre (1)
Beurre (7)
Confiture

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Dips légumes

Plat

Escalope de porc
Sauce crème champignons (1,7)
Gromperekichelcher (1,3,7)
Brocolis

Plat végétarien

Steak épeautre vert (1,11)
Sauce crème champignons (1,7)
Gromperekichelcher (1,3,7)
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain des fleurs
Cottage cheese (7)
Noix (8)

DONNESCHDEN

Excursion Pic Nic

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Galette de riz choco (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et pastèque (10,12)

Plat

Œufs brouillés (3,7)
Radiatori (1,3)
Ratatouille

Dessert

Activité : Cookie (1,3,6,7)

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 02/09/2024 bis 06/09/2024

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et macédoine de légumes (10,12)

Plat

Emincé de boeuf
Sauce aigre douce
Pommes de terre rôties
Courgettes

Plat végétarien

Emincé de tofu (6)
Sauce aigre douce
Pommes de terre rôties
Courgettes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et chou-fleur (10,12)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce olives et tomates
Riz complet
Carottes

Plat végétarien

Halloumi (7)
Sauce olives et tomates
Riz complet
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé parmesan (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et carottes râpées (10,12)

Plat

Boulette d'épeautre vert (1,11)
Wrap (1)
Sauce fromage blanc (7)
Salade de boulghour (1,10,12)
Salade de concombre (10,12)

Dessert

Glace vanille (7)

Collation

Salade de fruits
Galette de riz

DONNESCHD

EN Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et crudités de saison (10,12)

Plat

Emincé de poulet sauce à l'estragon (7)
Riz
Haricots verts

Plat végétarien

Emincé de lamelle végé sauce à l'estragon (6,7)
Riz
Haricots verts

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Tartine (1)
Beurre (7)
Confiture

FREIDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et maïs (10,12)

Plat

Lasagne pur bœuf (1,7)
Salade verte (10,12)

Plat végétarien

Lasagne au haché végé (1,6,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake au chocolat (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 09/09/2024 bis 13/09/2024

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et cube de melon (10,12)

Plat

Saumon grillé (4)
Purée de pommes de terre (7)
Aubergine

Plat végétarien

Halloumi grillé (7)
Purée de pommes de terre (7)
Aubergine

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Yaourt à la cerise (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et petit pois (10,12)

Plat

Œuf dur (3)
Mayonnaise (3,10)
Salade de pâtes (1,10,12)
Salade verte (10,12)

Dessert

Glace yaourt mangue (7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Gouda (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et pois chiches (10,12)

Plat

Spirelli (1,3)
Sauce fromage (1,7)
Salade verte (10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales au miel (1)

DONNESCHD

ENEntrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et betterave (10,12)

Plat

Poké bowl poulet terriyaki (1,6)
Riz
Edamame, avocat, carottes, tomates

Plat végétarien

Poké bowl tofu fumé terriyaki (1,6)
Riz
Edamame, avocat, carottes, tomates

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Tartine céréales (1)
Streich curry mangue (10)

FREIDEN

Fermé

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!