

# Menu vun der Woch vum 05/08/2024 bis 09/08/2024

## Vacances

Eurest



MAISON RELAIS

### MÉINDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte, tomates cerises  
et billes mozza (7,10,12)

#### Plat

Pilons de poulet grillé au  
paprika  
Salade de pâtes (1,10,12)  
Salade de concombre aneth  
(10,12)

#### Plat végétarien

Halloumi grillé au paprika (7)  
Salade de pâtes (1,10,12)  
Salade de concombre aneth  
(10,12)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Petit pain noir (1)  
Pâte à tartiner (7,8)

### DËNSCHDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte, maïs et pastèque  
(10,12)

#### Plat

Ragoût de jeune bovin  
Sauce aux échalotes  
Boulghour (1)  
Carottes

#### Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)  
Sauce aux échalotes  
Boulghour (1)  
Carottes

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Pain des fleurs  
Confiture

### MËTTWOCH

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte, croûtons et  
emmental (1,7,10,12)

#### Plat

Filet de colin (4)  
Sauce safranée (1,7)  
Riz complet  
Epinards

#### Plat végétarien

Tofu (6)  
Sauce safranée (1,7)  
Riz complet  
Epinards

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Choco moons (1)

### DONNESCHD EN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et carottes  
râpées (10,12)

#### Plat

Fusilli (1,3)  
sauce pesto (7)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Salade de fruits  
Verre de lait (7)  
Yaourt vanille (7)

### FREIDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte, concombre et  
melon (10,12)

#### Plat

Steak haché  
Ketchup  
Rösti  
Légume de saison

#### Plat végétarien

Steak tomate basilic  
Ketchup  
Rösti  
Légume de saison

#### Dessert

Brownie (1,3,6,7,8)

#### Collation

Corbeille de fruits  
Eau aromatisée  
Galette de riz

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!

# Menu vun der Woch vum 12/08/2024 bis 16/08/2024

## Vacances



MAISON RELAIS

### MÉINDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Toast au brie et miel (1,7)

#### Plat

Omelette (3)  
Sauce tomate  
Riz  
Légume de saison

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Riz soufflé au cacao

### DËNSCHDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade de tomates colorées  
(10,12)

#### Plat

Bouchée de la mer (1,4,7)  
Pâtes grecque (1)  
Petit pois

#### Plat végétarien

Bouchée aux lamelles végé  
(1,6,7)  
Pâtes grecque (1)  
Petit pois

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Eau aromatisée  
Dips de légumes  
Sauce fromage blanc (7)

### MËTTWOCH

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade mesclun et avocat  
(10,12)

#### Plat

Pizza salami dinde (1,7)  
Salade verte (10,12)

#### Plat végétarien

Pizza Margherita (1,7)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Panna cotta aux fruits rouges  
(7)

#### Collation

Salade de fruits  
Jus multifructs  
Pain tranché (1)  
Kinderstreich (10)

### DONNESCHD EN

#### Férié

#### Maria Himmelsfahrt



### FREIDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et carottes râpées  
(10,12)

#### Plat

Falafel au potiron (1)  
Sauce yaourt menthe (7)  
Salade de pommes de terre  
(3,10)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Sablé (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.  
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!



# Menu vun der Woch vum 19/08/2024 bis 23/08/2024



## MÉINDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte, pois chiches et persil (10,12)

### Plat

Tortellini ricotta épinards (1,7)  
Sauce tomate

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Activité: Gâteau carotte, betterave et chocolat (1,3,7)

## DËNSCHDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Bruschetta (1)

### Plat

Jambon melon  
Salade de taboulé (1,10,12)  
Salade verte (10,12)

### Plat végétarien

Jambon végété melon (6)  
Salade de taboulé (1,10,12)  
Salade verte (10,12)

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Lait chocolaté (7)  
Yaourt stracciatella (7)

## MËTTWOCH

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et maïs (10,12)

### Plat

Escalope de poulet  
Ketchup  
Purée de pommes de terre (7)  
Salade de carottes râpées (10,12)

### Plat végétarien

Steak de quinoa et haricots rouges (1,3)  
Ketchup  
Purée de pommes de terre (7)  
Salade de carottes râpées (10,12)

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Verre de lait (7)  
Céréales épeautre au miel (1)

## DONNESCHDEN

### Petit déjeuner

### Excursion

### Collation

Corbeille de fruits

## FREIDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et crudités de saison (10,12)

### Plat

Poisson pané (1,3,4)  
Sauce rémoulade (3,10)  
Blé (1)  
Petit pois

### Plat végétarien

Chèvre pané (1,3,7)  
Sauce rémoulade (3,10)  
Blé (1)  
Petit pois

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.  
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!



MAISON RELAIS

# Menu vun der Woch vum 26/08/2024 bis 30/08/2024 Vacances



## MÉINDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et concombre (10,12)

### Plat

Tagliatelle (1,3)  
Sauce napolitaine  
Fromage râpé (7)

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Fromage blanc au coulis de fruits rouges (7)

## DËNSCHDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade tomates mozza (7,10,12)

### Plat

Tomates au thon (3,4,10)  
Salade de riz (10,12)  
Salade verte (10,12)

### Plat végétarien

Tomates au Thonfu (3,10)  
Salade de riz (10,12)  
Salade verte (10,12)

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Pain épeautre (1)  
Beurre (7)  
Confiture

## MËTTWOCH

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Dips légumes

### Plat

Escalope de porc  
Sauce crème champignons (1,7)  
Gromperekichelcher (1,3,7)  
Brocolis

### Plat végétarien

Steak épeautre vert (1,11)  
Sauce crème champignons (1,7)  
Gromperekichelcher (1,3,7)  
Brocolis

### Dessert

Corbeille de fruits frais

### Collation

Corbeille de fruits  
Pain des fleurs  
Cottage cheese (7)  
Noix (8)

## DONNESCHDEN

### Excursion Pic Nic

### Collation

Corbeille de fruits  
Jus de pommes  
Galette de riz choco (7)

## FREIDEN

### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et pastèque (10,12)

### Plat

Œufs brouillés (3,7)  
Radiatori (1,3)  
Ratatouille

### Dessert

Activité : Cookie (1,3,6,7)

### Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.  
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!



# Menu vun der Woch vum 02/09/2024 bis 06/09/2024

## Vacances



### MÉINDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et macédoine de légumes (10,12)

#### Plat

Emincé de boeuf  
Sauce aigre douce  
Pommes de terre rôties  
Courgettes

#### Plat végétarien

Emincé de tofu (6)  
Sauce aigre douce  
Pommes de terre rôties  
Courgettes

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Cornflakes

### DËNSCHDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et chou-fleur (10,12)

#### Plat

Cabillaud (4)  
Sauce olives et tomates  
Riz complet  
Carottes

#### Plat végétarien

Halloumi (7)  
Sauce olives et tomates  
Riz complet  
Carottes

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Cake salé parmesan (1,3,7)

### MËTTWOCH

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et carottes râpées (10,12)

#### Plat

Boulette d'épeautre vert (1,11)  
Wrap (1)  
Sauce fromage blanc (7)  
Salade de boulghour (1,10,12)  
Salade de concombre (10,12)

#### Dessert

Glace vanille (7)

#### Collation

Salade de fruits  
Galette de riz

### DONNESCHD

#### EN Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et crudités de saison (10,12)

#### Plat

Emincé de poulet sauce à l'estragon (7)  
Riz  
Haricots verts

#### Plat végétarien

Emincé de lamelle végé sauce à l'estragon (6,7)  
Riz  
Haricots verts

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Tartine (1)  
Beurre (7)  
Confiture

### FREIDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et maïs (10,12)

#### Plat

Lasagne pur bœuf (1,7)  
Salade verte (10,12)

#### Plat végétarien

Lasagne au haché végé (1,6,7)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Cake au chocolat (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!

# Menu vun der Woch vum 09/09/2024 bis 13/09/2024

## Vacances



### MÉINDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et cube de melon (10,12)

#### Plat

Saumon grillé (4)  
Purée de pommes de terre (7)  
Aubergine

#### Plat végétarien

Halloumi grillé (7)  
Purée de pommes de terre (7)  
Aubergine

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Jus d'orange  
Yaourt à la cerise (7)

### DËNSCHDEN

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et petit pois (10,12)

#### Plat

Œuf dur (3)  
Mayonnaise (3,10)  
Salade de pâtes (1,10,12)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Glace yaourt mangue (7)

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Pain des fleurs  
Gouda (7)

### MËTTWOCH

#### Entrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et pois chiches (10,12)

#### Plat

Spirelli (1,3)  
Sauce fromage (1,7)  
Salade verte (10,12)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Céréales au miel (1)

### DONNESCHD

#### ENEntrée

Salade bar (10,12)  
Salade verte et betterave (10,12)

#### Plat

Poké bowl poulet terriyaki (1,6)  
Riz  
Edamame, avocat, carottes, tomates

#### Plat végétarien

Poké bowl tofu fumé terriyaki (1,6)  
Riz  
Edamame, avocat, carottes, tomates

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Tartine céréales (1)  
Streich curry mangue (10)

### FREIDEN

Fermé

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden  
Appetit!