



Menu vun der Woch vum 08/01/2024 bis 12/01/2024



MÉINDEN

Entrée

Macédoine de légumes
(3,10,12)

Plat



Kniddelen (1,3)
Sauce aurore (1,7)
Compote de pommes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Baguette (1)
Streich curry-mangue

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de poireau

Plat

Dos de colin (4)
Sauce oseille (7)
Purée de pommes de terre (7)
Carottes

Plat végétarien

Purée de légumes et pois
chiches gratinée (7)
Purée de pommes de terre (7)
Carottes

Dessert

Galette des rois (1,3,7,8)

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et carottes râpées
(3,10,12)

Plat

Escalope de volaille
Crème de poivron (7)
Blé (1)
Chou rouge aux pommes

Plat végétarien

Brick de chèvre (1,7)
Blé (1)
Chou rouge aux pommes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain bûcheron (1)
Beurre (7)
Gouda (7)
Brie (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Velouté de légumes de saison
(7)

Plat

Œuf brouillé au fromage (3,7)
Riz
Julienne de légumes (9)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs chocolat
Yaourt vanille (7)

FREIDEN

Entrée

Crudités de saison (3,10,12)

Plat

Ragoût de jeune bovin
Spaetzle (1,3)
Brocolis sautés à l'ail

Plat végétarien

Ragoût de Seitan (1,6)
Spaetzle (1,3)
Brocolis sautés à l'ail

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake à la banane (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 15/01/2024 bis 19/01/2024



Je découvre le Japon

MÉINDEN

Entrée

Salade de maïs (3,10,12)

Plat

Steak haché de bœuf sauce brune et oignons confits (7)
Pommes de terre rôti
Chou de Bruxelles

Plat végétarien

Steak haché végé sauce aux oignons confits (1,6)
Pommes de terre rôti
Chou de Bruxelles

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Compote de pommes-banane
Biscotte épeautre (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de légumes

Plat

Halloumi grillé (7)
Pâtes (1,3)
Champignons poêlés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cake marbré (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et haricots verts (3,10,12)

Plat

Pilons de poulet grillé au paprika
Quinoa
Légumes variés

Plat végétarien

Falafel sauce tomate (1)
Quinoa
Légumes variés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Yaourt au miel (7)

DONNESCHDEN

Entrée

Soupe de brocolis

Plat

Saumon (4)
Pâtes (1,3)
Chicon gratin (7)

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Pâtes (1,3)
Chicon gratin (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes (1)

FREIDEN

Entrée

Sushi végé (1,6)

Plat

Tonkatsu : porc pané (1,3)
Sauce soja-sésame (1,6,11)
Riz jasmin
Chou blanc râpé (3,10,12)

Plat végétarien

Tonkatsu végé : tofu pané (1,3,6)
Sauce soja-sésame (1,6,11)
Riz jasmin
Chou blanc râpé (3,10,12)

Dessert

Granité Litchi-mango

Collation

Corbeille de fruits
Galette de riz choco (7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

Les produits du commerce équitable

Les produits issus de l'agriculture biologique

Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.



Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 22/01/2024 bis 26/01/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade verte, croûtons et emmenthal (1,3,7,10,12)

Plat

Bouchée à la reine (1,7)
Blé (1)
Carottes Vichy

Plat végétarien

Bouchée à la reine végété
(1,3,6,7)
Blé (1)
Carottes Vichy

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Pain des fleurs
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe de tomate

Plat

Omelette (3,7)
Sauce tomate basilic
Riz
Poireau

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Tartine (1)
Pâte à tartiner (7,8)

MËTTWOCH

Entrée

Bouillon vermicelles (1)

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce ciboulette (7)
Pommes de terre vapeur
Brocolis

Plat végétarien

Halloumi (7)
Sauce ciboulette (7)
Pommes de terre vapeur
Brocolis

Dessert

Petit-beurre Kuch (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Potage de légumes de saison

Plat

Pâtes (1,3)
Sauce pesto (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce curry (7)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et carottes râpées
(3,10,12)

Plat

Choucroute (saucisse de volaille)
Moutarde (10)
Pommes de terre sautées

Plat végétarien

Choucroute
Saucisse Wiener végétarienne
(1,6)
Moutarde (10)
Pommes de terre sautées

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Grissini (1)
Guacamole

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 29/01/2024 bis 02/02/2024

Eurest



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et céleri-rave
(3,9,10,12)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce citron (7)
Purée de pommes de terre et
carottes (7)
Chou Romanesco


Plat végétarien

Steak tomate basilic
Sauce citron (7)
Purée de pommes de terre et
carottes (7)
Chou Romanesco

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits 
Smoothie de fruits d'hiver

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de potiron

Plat

Boulette de bœuf sauce
tomate
Radiatori (1,3)
Carottes

Plat végétarien

Boulette végé sauce tomate
(3)
Radiatori (1,3)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Tartine (1)
Beurre (7)
Confiture

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et billes de
mozzarella (3,7,10,12)


Plat

Fajitas haricots rouges, maïs et
guacamole (1)
Sauce crémeuse (3,7,10)
Riz

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales pétales de chocolat
(7) 

DONNESCHD EN

Entrée

Potage paysan

Plat

Tartiflette (7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Tartiflette végétarienne (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Galette de riz chocolat (7)
Jus d'orange

FREIDEN

Entrée

Céleri rémoulade (3,9,10,12)

Plat

Emincé de poulet au curry (7)
Polenta sticks (7)
Maïs grillé

Plat végétarien

Tofu rosso au curry (6,7,9)
Polenta sticks (7)
Maïs grillé


Dessert

Chandeleur : Crêpe au sucre
(1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 05/02/2024 bis 09/02/2024

Eurest



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et macédoine de légumes (3,10,12)

Plat

Burger végétarien (1,6)
Frites
Salade verte et tomates (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de courgettes

Plat

Gyros de dinde
Sauce fromage blanc (7)
Pain gyros (1)
Riz
Salade d'endives et pommes (3,10,12)

Plat végétarien

Gyros de jaelle végé (6)
Sauce fromage blanc (7)
Pain gyros (1)
Riz
Salade d'endives et pommes (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt poire-banane (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Plat

Spaghetti (1)
Sauce tomate, thon et olives (4)
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Spaghetti (1)
Sauce tomate, fêta et olives (7)
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifructs
Pain des fleurs
Kiri (7)
Miel

DONNESCHDEN

Entrée

Salade verte et dés de fromage (3,7,10,12)

Plat

Œuf au plat (3)
Pommes de terre
Poêlée de légumes

Dessert


Pastéis de nata (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)
Infusion

FREIDEN


Entrée

Velouté de légumes de saison (7) 

Plat

Emincé de bœuf au thym (7)
Blé (1)
Navet caramélisé au miel

Plat végétarien

Seitan sauce au thym (1,6,7)
Blé (1)
Navet caramélisé au miel 

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake au chocolat (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Salade verte, mâche et betterave (3,10,12)

Plat

Nouilles chinoises aux légumes et tofu fumé (1,6)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Petit pain épeautre (1)
Pâte spéculoos (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Escalope de poulet
Pommes de terre wedge
Ketchup
Salade de carottes râpées (3,10,12)

Plat végétarien

Steak haché végé (1,6)
Pommes de terre wedge
Ketchup
Salade de carottes râpées (3,10,12)

Dessert

Beignet de carnaval (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt stracciatella (7)

MËTTWOCH

Entrée

Velouté de potiron (7)

Plat

Fish stick (1,3,4)
Sauce rémoulade (3,10)
Semoule (1)
Petit pois

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Sauce rémoulade (3,10)
Semoule (1)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte et céleri-rave râpé (3,9,10,12)

Plat

Emincé de jeune bovin sauce moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Haricots verts

Plat végétarien

Tofu basilic (6)
Sauce moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Haricots verts

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé (1,3,7)
Jus d'orange

FREIDEN

Entrée

Potage de légumes de saison

Plat

Risotto aux lardons et sauce champignon (7)
Salade verte et maïs (3,10,12)

Plat végétarien

Risotto sauce champignon (7)
Salade verte et maïs (3,10,12)


Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Muffin à la vanille (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!