



Menu vun der Woch vum 16/01/2023 bis 20/01/2023



Je découvre la Chine

MÉINDEN

Entrée

Salade de maïs (3,10,12)

Plat

Pilons de poulet au paprika
Quinoa
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Falafel sauce tomate (1)
Quinoa
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Compote de pommes-banane
Galette de riz chocolat (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de panais

Plat

Lasagne aux légumes et pois
chiches (1,7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cake marbré (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et haricots verts
(3,10,12)

Plat

Steak haché de bœuf sauce
brune et oignons confits (7)
Pommes de terre rôti
Chou de Bruxelles

Plat végétarien

Burger d'épeautre vert et
fromage blanc aux herbes
(1,7,11)

Pommes de terre rôti
Chou de Bruxelles

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Yaourt au miel (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte, chou frisé et noix
(3,8,10,12)

Plat

Saumon (4)
Riz
Epinards

Plat végétarien

Risotto aux champignons et
feta (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes (1)

FREIDEN

Entrée

Soupe miso (6)

Plat

Nouilles sautée au porc (1,6)
Légumes chinois (6)

Plat végétarien

Nouilles sautée aux œufs (1,3,6)
Légumes chinois (6)

Dessert

Sorbet Litchi

Collation

Corbeille de fruits



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit

Menu vun der Woch vum 23/01/2023 bis 27/01/2023



MÉINDEN

Entrée

Bouillon vermicelles (1)

Plat

Bouchée à la reine (1,7)
Riz
Carottes Vichy

Plat végétarien

Bouchée au tofu fumé (1,6,7)
Riz
Carottes Vichy

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte, endives et
emmental (3,7,10,12)

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce ciboulette (7)
Pommes de terre vapeur
Brocolis

Plat végétarien

Halloumi (7)
Sauce ciboulette (7)
Pommes de terre vapeur
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Tartine (1)
Pâte à tartiner (7,8)

MËTTWOCH

Entrée

Velouté de champignons (7)

Plat

Omelette (3,7)
Sauce tomate basilic
Spaetzle (1,3,7)
Salade de céleri-rave
(3,9,10,12)

Dessert

Petit-beurre Kuch (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Pain des fleurs
Beurre (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Carottes râpées (3,10,12)

Plat

Choucroute (saucisse de
volaille)
Moutarde (10)
Pommes de terre sautées

Plat végétarien

Choucroute
Saucisse Wiener végétarienne
(1,6)
Moutarde (10)
Pommes de terre sautées

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli (1)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et feta (3,7,10,12)

Plat

Pâtes (1,3)
Sauce pesto rosso (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



Menu vun der Woch vum 30/01/2023 bis 03/02/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et céleri-rave
(3,9,10,12)

Plat

Tartiflette (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Tartiflette végétarienne (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie de fruits d'hiver

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de potiron

Plat

Filet de poulet
Sauce curry (7)
Polenta grillée (7)
Poêlée de panais

Plat végétarien

Tofu mango-curry (6,10)
Sauce curry (7)
Polenta grillée (7)
Poêlée de panais

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Tartine (1)
Beurre (7)
Confiture

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et billes de
mozzarella (3,7,10,12)

Plat

Fajitas haricots rouges, maïs et
guacamole (1)
Sauce crémeuse (7)
Riz

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales pétales chocolat (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Potage paysan

Plat

Boulette de bœuf sauce
tomate
Pâtes « Radiatori » (1,3)
Haricots verts

Plat végétarien

Falafel sauce tomate (1)
Pâtes « Radiatori » (1,3)
Haricots verts

Dessert

Chandeleur : Crêpe au sucre
(1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Galette de riz chocolat (7)
Jus d'orange

FREIDEN

Entrée

Crème de poireaux et chou-
fleur (7)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce aurore (7)
Purée du chef : pommes de
terre et carottes (7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Burger tomate basilic
Purée du chef : pommes de
terre et carottes (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais


Collation

Corbeille de fruits


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



Menu vun der Woch vum **06/02/2023** bis **10/02/2023**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et macédoine de légumes (3,10,12)

Plat

Emincé de bœuf au thym (7)
Blé (1)
Navet caramélisé au miel

Plat végétarien

Saucisse tofu aux herbes (1,6,9)
Sauce au thym (7)
Blé (1)
Navet caramélisé au miel

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de courgettes

Plat

Gyros de dinde
Sauce fromage blanc (7)
Pain gyros (1)
Riz
Salade d'endives et pommes (3,10,12)

Plat végétarien

Gyros de tofu (6)
Sauce fromage blanc (7)
Pain gyros (1)
Riz
Salade d'endives et pommes (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt poire-banane (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Plat

Fusilli (1,3)
Sauce tomate, thon et olives (4)
Poêlée de légumes
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Fusilli (1,3)
Sauce tomate, féta et olives (7)
Poêlée de légumes
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain des fleurs
Kiri (7)
Miel

DONNESCHD EN

Entrée

Potage de tomates

Plat

Œuf au plat (3)
Pommes de terre
Epinards

Dessert

Pastéis de Nata (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes

FREIDEN

Entrée

Velouté de légumes de saison (7)

Plat

Halloumi pané (1,3,7)
Purée de pommes de terre (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



Menu vun der Woch vum 13/02/2023 bis 17/02/2023

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Velouté de potiron (7)

Plat

Gnocchis alla Sorrentina (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain complet (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et mâche
(3,10,12)

Plat

Dos de cabillaud (4)
Sauce échalotes (7)
Semoule (1)
Chou rouge aux pommes

Plat végétarien

Omelette au fromage (3,7)
Semoule (1)
Chou rouge aux pommes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt fraise (7)

MËTTWOCH

Entrée

Crème de poireaux (7)

Plat

Escalope de poulet grillées
Pommes de terre wedge
Ketchup
Salade de carottes râpées
(3,10,12)

Plat végétarien

Tofu fumé grillé (1,6)
Pommes de terre wedge
Ketchup
Salade de carottes râpées
(3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte et céleri rave
râpé (3,9,10,12)

Plat

Emincé de jeune bovin sauce
moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Haricots verts

Plat végétarien

Tofu basilic (6)
Sauce moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Haricots verts

Dessert

Glace (7)

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé (1,3,7)
Jus multivitamins

FREIDEN

Entrée

Potage Chou-fleur

Plat

Risotto aux lardons et sauce
champignon (7)
Salade verte et maïs (3,10,12)

Plat végétarien

Risotto sauce champignon (7)
Salade verte et maïs (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



Menu vun der Woch vum 20/02/2023 bis 24/02/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte, mâche et feta
(3,7,10,12)

Plat

Nouilles sautées aux légumes
et tofu fumé (1,6)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Tartine (1)
Gouda (7)



DËNSCHDEN

Entrée

Concombre à l'aneth (3,10,12)

Plat

Wrap de légumes (1)
Sauce crème fraîche (7)
Riz
Carottes

Dessert

Beignet de carnaval (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Gâteau au chocolat (1,3,7)
Lait (7)

MËTTWOCH

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Jeune bovin sauce marengo
Quinoa
Salade mixte (3,10,12)

Plat végétarien

Burger de tomate basilic
Sauce marengo
Quinoa
Salade mixte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc au sucre (7)
Jus de pommes

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte et betterave
(3,10,12)

Plat

Filet de colin (4)
Sauce aurore (7)
Riz
Légumes de saison

Plat végétarien

Lentilles corails
Sauce aurore (7)
Riz
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pains des fleurs
Kiri (7)
Lait (7)

FREIDEN

Entrée

Potage paysan

Plat

Poulet sauce aigre douce (6,9)
Pommes de terre au four
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Tofu sauce aigre douce (6,9)
Pommes de terre au four
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit