



Menu vun der Woch vum 24/10/2022 bis 28/10/2022



MÉINDEN

Entrée

Soupe de carotte

Plat

Couscous végétarien au pois chiches
Semoule (1)
Salade verte et maïs (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Biscotte (1)
Miel
Beurre (7)
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte, chou rouge et pommes (3,10,12)

Plat

Œufs brouillés à la ciboulette (3,7)
Riz
Brocolis à l'ail

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes (1)

MËTTWOCH

Entrée

Soupe de tomate

Plat

Emincé de bœuf au jus d'échalotes (7)
Pâtes au beurre (1,3,7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Lentilles au jus d'échalotes
Pâtes au beurre (1,3,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Velouté de potiron (7)

Plat

Cabillaud sauce citron (4,7)
Pommes de terre vapeur
Carottes braisées

Plat végétarien

Haricots blancs sauce citron (7)
Pommes de terre vapeur
Carottes braisées

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales chocolat (1)

HAPPY HALLOWEEN



Entrée

Salade de pois chiches (3,10,12)

Plat

Leidelénger
Moutarde (10)
Pommes de terre rôties
Salade de mâche (3,10,12)

Plat végétarien

Saucisse végétarienne (6,9)
Moutarde (10)
Pommes de terre rôties
Salade de mâche (3,10,12)

Dessert

Carrot cake (1,3,7,8)

Collation

Corbeille de fruits



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



MAISON RELAIS

Menu vun der Woch vum 31/10/2022 bis 04/11/2022

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Potage pommes de terre et poireaux

Plat

Blanc de poulet sauce aigre douce (6,9,12)
Boulghour (1)
Salade de haricots verts (3,10,12)

Plat végétarien

Dés de tofu fumé sauce aigre douce (1,6,9,12)
Boulghour (1)
Salade de haricots verts (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Boisson lactée (7)

DËNSCHDEN

Féried

Toussaint

MËTTWOCH

Entrée

Céleri rémoulade (3,9,10,12)

Plat

Pâtes sauce aurore (1,3,7)
Fromage râpé (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruit frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt à la fraise (7)

DONNESCHDEN

Entrée

Potage de panais

Plat

Risotto au saumon et poireau (4,7)

Plat végétarien

Risotto au fromage et poireau (7)

Dessert

Mousse au chocolat (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli chocolat (1,7,8)
Jus de pommes

FREIDEN

Entrée

Potage de courgettes et fromage blanc (7)

Plat

Blanquette de jeune bovin (1,7)
Purée de pommes de terre (7)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Plat végétarien

Blanquette de seitan (1,6,7)
Purée de pommes de terre (7)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 07/11/2022 bis 11/11/2022



MÉINDEN

Entrée

Velouté de haricots verts (7)

Plat

Waterzooi de poulet (1,7)
Spaetzle (1,3,7)
Salade de mâche (3,10,12)

Plat végétarien

Waterzooi de tofu fumé
(1,6,7)
Spaetzle (1,3,7)
Salade de mâche (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Kéfir (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de légumes de saison

Plat

Filet de Hoki sauce estragon
(4,7)
Purée du chef : pommes de
terre et potiron (7)
Chou rouges aux pommes

Plat végétarien

Haricots rouges sauce
estragon (7)
Purée du chef : pommes de
terre et potiron (7)
Chou rouges aux pommes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc au sucre (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et chou-fleur
(3,10,12)

Plat

Dahl de lentilles vertes,
légumes et lait de coco
Semoule (1)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Glace vanille (7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Omelette au fromage (3,7)
Riz pilaf
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake banane (1,3,7)

Je découvre le Mexique

FREIDEN

Entrée

Soupe mexicaine

Plat

Tacos au bœuf haché (1)
Pommes de terre wedges
Tomate, oignon, salade verte,
fromage blanc (7)

Plat végétarien

Tacos au pois chiches (1)
Pommes de terre wedges
Tomate, oignon, salade verte,
fromage blanc (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 14/11/2022 bis 18/11/2022



MÉINDEN

Entrée

Salade de chou rouge et chou
rave (3,10,12)

Plat

Chili végétarien aux haricots
rouges et légumes (9)
Riz
Salade mesclun (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Baguette (1)
Beurre (7)
Fromage (7)
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de carotte et
gingembre

Plat

Lasagne pur bœuf (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Lasagne aux pois chiches (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Quatre-quart à la pomme
(1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli chocolat (1,7,8)

MËTTWOCH

Entrée

Toast de houmous (1,11)

Plat

Filet d'omble chevalier à
l'échalote (4)
Schupfnudel (1,3)
Brocolis

Plat végétarien

Lentilles à l'échalote
Schupfnudel (1,3)
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt pêche maracuja (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe de légumes de saison

Plat

Filet de dinde à la sauge
Pommes de terre poêlées
Potiron

Plat végétarien

Burger tomate basilic
Pommes de terre poêlées
Potiron

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

FREIDEN

Entrée

Salade de haricots verts
(3,10,12)

Plat

Penne sauce carbonara (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Penne sauce crème tofu fumé
(1,6,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 21/11/2022 bis 25/11/2022



MÉINDEN

Entrée

Potage de potiron et châtaignes

Plat

Emincé de bœuf au paprika
Pâtes au beurre (1,3,7)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Plat végétarien

Boulette de soja sauce tomate (6,9)
Pâtes au beurre (1,3,7)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain (1)
Pâte à tartiner (7,8)
Beurre (7)
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte, endives et pommes (3,10,12)

Plat

Filet d'églefin sauce curry (4,7)
Purée de patate douce (7)
Brocolis

Plat végétarien

Lentilles sauce curry (7)
Purée de patate douce (7)
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes (7)

MËTTWOCH

Entrée

Toast au fromage (1,7)

Plat

Filet de poulet à la crème de champignon (7)
Semoule (1)
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Filet de tofu fumé à la crème de champignon (1,6,7)
Semoule (1)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Raïbi Pistache (7)

DONNESCHDEN

Entrée

Bouillon aux vermicelles (1)

Plat

Œuf dur sauce béchamel (1,3,7)
Pommes de terre sautées
Epinards

Dessert

Panna cotta à la mangue (7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales chocolat (1)

FREIDEN

Entrée

Potage de légumes de saison

Plat

Gnocchis sauce au pesto (1,7)
Mozzarella râpée (7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits frais

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 28/11/2022 bis 02/12/2022



MÉINDEN

Entrée

Velouté de champignon (7)

Plat

Emincé de jeune bovin à la moutarde (7,10)
Spirelli (1,3)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Plat végétarien

Emincé de tofu à la moutarde (6,7,10)
Spirelli (1,3)
Salade verte et carottes râpées (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Galette de maïs
Cottage cheese ail et fines herbes (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Saumon au herbes (4)
Riz
Dés de potiron

Plat végétarien

Risotto aux légumes et pois chiches (7)

Dessert

Yaourt aux noix et fruits secs (7,8)

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Tartine (1)
Fromage (7)

MËTTWOCH

Entrée

Minestrone (1,9)

Plat

Hachis parmentier aux lentilles (1,7)
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain des fleurs
Beurre (7)
Confiture
Miel

DONNESCHD EN

Entrée

Concombre et feta (3,7,10,12)

Plat

Pâtes bolognaise (1,3,9)
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Pâtes napolitaine (1,3,9)
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli aux fruits (1)

FREIDEN

Entrée

Velouté de légumes de saison (7)

Plat

Judd mat Gaardebounen
Pommes de terre vapeur
Salade verte (3,10,12)

Plat végétarien

Seitan mat Gaardebounen (1,6)
Pommes de terre vapeur
Salade verte (3,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!