



Menu vun der Woch vum **27/02/2023** bis **03/03/2023**



MÉINDEN

Entrée

Potage de légumes verts

Plat

Spaghetti (1)
Sauce bolognaise aux lentilles
Fromage râpé (7)
Salade verte (3,7,10,12)
+ Morceaux de baguette (1)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Tartine (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et maïs
(3,7,10,12)

Plat

Pilons de poulet aux herbes
Pommes de terre wedges
Julienne de légumes

Plat végétarien

Falafel sauce blanche aux
herbes (1,7)
Pommes de terre wedges
Julienne de légumes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et billes de
mozzarella (3,7,10,12)

Plat

Dos de cabillaud (4)
Sauce ciboulette (7)
Blé (1)
Salade de concombre
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Blésotto crémeux aux petits
légumes (1,7)

Dessert

Moelleux au chocolat (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Yaourt à la myrtille (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Crème de tomates (7)

Plat

Omelette roulée au fromage
(3,7)
Riz basmati
Carottes persillées

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Miel

FREIDEN

Entrée

Salade verte et betterave
(3,7,10,12)

Plat

Ragoût de bœuf
Pommes duchesse (3,7)
Poêlée de chou-fleur colorés

Plat végétarien

Ragoût de tofu fumé (1,6)
Pommes duchesse (3,7)
Poêlée de chou-fleur colorés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 06/03/2023 bis 10/03/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et radis
(3,7,10,12)

Plat

Bouchée à la reine (1,7)
Riz
Carottes Vichy

Plat végétarien

Bouchée végétarienne (1,6,7)
Riz
Carottes Vichy

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Galette de riz
Kiri (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Potage de champignons

Plat

Lasagne de saumon et
épinards (1,4,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Lasagne ricotta et épinards
(1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruits
Yaourt au miel (7)

MËTTWOCH

Entrée

Toast au brie (1,7)

Plat

Sauté d'agneau au thym (7)
Pommes de terre
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Sauté de tofu au thym (6,7)
Pommes de terre
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte, endives et
emmental (3,7,10,12)

Plat

Hamburger de bœuf
Tranche de fromage
Mayonnaise, Ketchup
Polenta stick
Salade crudités

Plat végétarien

Hamburger végétarien
Tranche de fromage
Mayonnaise, Ketchup
Polenta stick
Salade crudités

Dessert

Dessert de Mamie :
Crêpe au sucre (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie
Galette de riz chocolat (7)

FREIDEN

Entrée

Soupe de vermicelles (1)

Plat

Gratin de pommes de terre,
brocolis te mozzarella (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum **13/03/2023** bis **17/03/2023**



Je découvre l'Australie

MÉINDEN

Entrée

Salade verte et céleri
rémoulade (3,7,9,10,12)

Plat

Filet de lieu noir (4)
Sauce tomate basilic
Fusilli (1,3)
Poêlée de légumes printaniers

Plat végétarien

Purée de pois cassés (7)
Fusilli (1,3)
Poêlée de légumes printaniers

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Dips de légumes

DËNSCHDEN

Entrée

Bouillon ABC (1)

Plat

Gratin d'œuf dur à la
béchamel (3,7)
Pommes de terre vapeur
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Raibi à la pistache (7)
Pain des fleurs chocolat

MËTTWOCH

Entrée

Soupe de carottes

Plat

Couscous de légumes
Semoule (1)
Salade de concombre
(3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Yaourt myrtille (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade de concombre à
l'aneth (3,7,10,12)

Plat

Gyros de dinde sauce fromage
blanc (7)
Pain pita (1)
Pommes wedges
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

Plat végétarien

Gyros de tofu sauce fromage
blanc (1,7)
Pain pita (1)
Pommes wedges
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt à la vanille (7)

FREIDEN

Entrée

Salade australienne : roquette,
betterave, noix de cajou et feta
(3,7,8,10,12)

Plat

Rissoles (boulettes de viande au
boeuf)
Sauce Gravy (7)
Riz
Carottes et petit pois

Plat végétarien

Boulettes de lentilles
végétariennes
Sauce Gravy (7)
Riz
Carottes et petit pois

Dessert

Lamington (sponge cake) (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



Menu vun der Woch vum 20/03/2023 bis 24/03/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte, tomate et mozzarella (3,7,10,12)

Plat

Fajitas aux haricots rouges, maïs et dés de tomate (1)
Sauce fromage blanc (7)
Riz
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Dessert de Mamie :
Flan au caramel (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Galette de riz
Confitures

DËNSCHDEN

Entrée

Velouté de haricots verts (7)

Plat

Emincé de bœuf sauce champignons (7)
Purée de pommes de terre (7)
Petit pois

Plat végétarien

Lentille sauce champignons
Purée de pommes de terre (7)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et macédoine de légumes (3,7,10,12)

Plat

Curry de dinde au lait de coco et ananas
Riz complet
Chou-fleur

Plat végétarien

Curry de lamelle végétarienne au lait de coco et ananas (3)
Riz complet
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Baguette (1)
Beurre (7)
Gouda (7)
Miel

DONNESCHD EN

Entrée

Potage brocolis

Plat

Filet de colin à l'italienne (4)
Pommes de terre vapeur
Carottes

Plat végétarien

Haricots rouges à l'italienne
Pommes de terre vapeur
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Mini viennoiseries (1,3,7)

FREIDEN

Entrée

Salade de pois chiches (3,7,10,12)

Plat

Spaghetti carbonara (1,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Spaghetti au tofu fumé et crème (1,6,7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit



MAISON RELAIS

Menu vun der Woch vum 27/03/2023 bis 31/03/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et dips de légumes (3,7,10,12)

Plat

Lamelle de bœuf au romarin
Blé (1)
Salade mesclun (3,7,10,12)

Plat végétarien

Lentilles au romarin
Blé (1)
Salade mesclun (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain tranché (1)
Gouda (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Velouté de légumes verts (7)

Plat

Œufs brouillés à la ciboulette (3,7)
Pâtes (1,3)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Compote de pommes

MËTTWOCH

Entrée

Salade de chicon aux noix (3,7,8,10,12)

Plat

Gnocchis pesto rosso (1,7)
Salade verte et carottes râpées (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflés au miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Velouté de champignons (7)

Plat

Fish stick sauce rémoulade (1,3,4,7,10)
Purée de pommes de terre (7)
Poêlée de poivrons

Plat végétarien

Halloumi pané sauce rémoulade (1,3,7,10)
Purée de pommes de terre (7)
Poêlée de poivrons

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Pain multicéréales (1)
Pâte à tartiner (7,8)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et maïs (3,7,10,12)

Plat

Filet de poulet sauce moutarde (7,10)
Riz
Sauté de courgettes

Plat végétarien

Tofu fumé (1,6)
Sauce moutarde (7,10)
Riz
Sauté de courgettes

Dessert

Glace mangue-yaourt (7)

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 03/04/2023 bis 07/04/2023

Vacances



MÉINDEN

Entrée

Velouté de poireaux (7)

Plat

Sauté de dinde au curry (7)
Polenta (7)
Salade verte et chou-fleur
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Lamelle végétarienne au curry
(3,7)
Polenta (7)
Salade verte et chou-fleur
(3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Galette de riz
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Salade verte et concombre
(3,7,10,12)

Plat

Ragoût de jeune bovin sauce
brune aux olives (7)
Purée de pommes de terre (7)
Haricots verts

Plat végétarien

Tofu basilic sauce brune aux
olives (6)
Purée de pommes de terre (7)
Haricots verts

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli chocolat (1,7)

MËTTWOCH

Entrée

Bouillon ABC (1)

Plat

Pâtes (1,3)
Sauce bolognaise pur bœuf
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Pâtes (1,3)
Sauce napolitaine
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Yaourt cerises (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade verte et radis roses
(3,7,10,12)

Plat

Filet de colin au lait de coco
(4)
Riz
Courgettes

Plat végétarien

Curry de lentilles au lait de
coco
Riz
Courgettes

Dessert

Cake aux poires (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie banane-chocolat (7)
Pain des fleurs
Beurre (7)

FREIDEN

Entrée

Potage de brocolis

Plat

Tortellini ricotta épinards (1,7)
Sauce tomate basilic
Fromage râpée (7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit