



Menu vun der Woch vum **22/05/2023** bis **26/05/2023**



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et feta
(3,7,10,12)

Plat

Fusilli (1,3)
Sauce napolitaine
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Galette de riz
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe à l'oseille

Plat

Tortilla espagnole (3)
Légumes de saison poêlés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Baguette (1)
Beurre (7)
Gouda (7)
Brie (7)

MËTTWOCH

Entrée

Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce rémoulade (3,10)
Purée de pommes de terre (7)
Epinards

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Sauce rémoulade (3,10)
Purée de pommes de terre (7)
Epinards

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales de riz au chocolat (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe de tomates

Plat

Jeune bovin
Sauce marengo
Quinoa
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Haricots rouges
Sauce marengo
Quinoa
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Clafoutis d'abricots (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Yaourt aux myrtilles (7)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et asperges
(3,7,10,12)

Plat

Bouchée à la reine (1,7)
Riz
Carottes Vichy

Plat végétarien

Bouchée à la reine au seitan
(1,6,7)
Riz
Carottes Vichy

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake au chocolat (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 29/05/2023 bis 02/06/2023



Vacances

MÉINDEN

DËNSCHDEN

MËTTWOCH

DONNESCHD EN

FREIDEN

Entrée

Salade verte et tomates
(3,7,10,12)

Plat

Curry de lentilles (7)
Pommes de terre vapeur
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Smoothie aux fruits de saison
Pain des fleurs chocolat

Entrée

Velouté de légumes de saison
(7)

Plat

Hamburger de bœuf (1)
Frites
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Hamburger végétarien (1,6)
Frites
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Fromage blanc au miel (7)

Entrée

Soupe vermicelles (1)

Plat

Filet de colin (4)
Sauce à l'estragon (7)
Riz
Salade verte et maïs
(3,7,10,12)

Plat végétarien

Risotto au légumes variés et
pois chiches (7)
Salade verte et maïs
(3,7,10,12)

Dessert

Glace vanille (7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain complet (1)
Pâte à tartiner (7,8)

Entrée

Salade verte et carottes
(3,7,10,12)

Plat

Spaghetti (1)
Sauce carbonara (7)
Fromage râpé (7)

Plat végétarien

Spaghetti (1)
Sauce tofunara (1,6,7)
Fromage râpé (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Féried:

Lundi de pentecôte



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 05/06/2023 bis 09/06/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et mozzarella
(3,7,10,12)

Plat

Saumon sauce soja (1,4,6)
Riz
Brocolis

Plat végétarien

Tofu fumé sauce soja (1,6)
Riz
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales au miel (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Velouté d'asperges vertes (7)

Plat

Lasagne ricotta épinards (1,7)
Sauce tomate
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie
Galette de riz
Kiri (7)

MËTTWOCH

Entrée 😊

Salade verte et toast au brie
(1,3,7,10,12)

Plat

Tajine de poulet aux pruneaux
et légumes
Semoule (1)

Plat végétarien

Tajine de pois chiches aux
pruneaux et légumes
Semoule (1)

Dessert

Crêpe (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt stracciatella (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Minestrone (1)

Plat

Œufs brouillés aux herbes
(3,7)
Pommes de terre vapeur
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Pain complet (1)
Pâte à tartiner (7,8)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et carottes
(3,7,10,12)

Plat

Emincé de jeune bovin au thym
Radiatori (1,3)
Lamelle de poivrons

Plat végétarien

Emincé de halloumi au thym (è)
Radiatori (1,3)
Lamelle de poivrons

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 12/06/2023 bis 16/06/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et melon
(3,7,10,12)

Plat

Sauté de porc
Sauce moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Courgettes

Plat végétarien

Saucisse végétarienne (1,6,9)
Sauce moutarde (7,10)
Linguine (1,3)
Courgettes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Baguette (1)
Confiture
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe de légumes de saison

Plat

Boulette de bœuf
Sauce tomate basilic
Croquette (1,3)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Boulette végétarienne (3)
Sauce tomate basilic
Croquette (1,3)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Mousse au chocolat (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales au miel (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte, concombre et
feta (3,7,10,12)

Plat

Fajitas haricots rouges,
légumes et maïs (1)
Riz

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Galette de riz chocolat (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Velouté de brocolis (7)

Plat

Gnocchis (1)
Sauce au thon-tomate (4)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Gnocchis (1)
Sauce au fromage (7)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Fromage blanc aux fruits
rouges (7)

FREIDEN

Entrée

Salade verte et toast houmous
(1,3,7,10,11,12)

Plat

Pilons de poulet mariné
Ketchup-Miel
Pommes de terre grenaille
Fenouil braisé

Plat végétarien

Halloumi grillé (7)
Ketchup-Miel
Pommes de terre grenaille
Fenouil braisé

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake au citron (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :




Les produits du commerce équitable

 Les produits des producteurs **Natur genéissen**

Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 19/06/2023 bis 23/06/2023



MÉINDEN

Entrée

Salade verte et dés
d'emmental (3,7,10,12)

Plat

Parmentier de lentilles aux
pommes de terre et
courgettes (7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Confiture
Beurre (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Soupe de carottes

Plat

Gratin d'œuf dur (1,3,7)
Pâtes (1,3)
Brunoise de légumes (9)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multivitamines
Yaourt nature au sucre (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et sushi aux
légumes (3,7,10,12)

Plat

Filet d'églinefin au bouillon (4)
Semoule épicée (1)
Salade verte (3,7,10,12)

Plat végétarien

Haricots blancs au bouillon
Semoule épicée (1)
Salade verte (3,7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain tranché (1)
Miel

Menu fête nationale

DONNESCHD EN

Entrée

Bouneschlupp végétarienne

Plat

Grillwurst
Moutarde (10)
Gromperekichelcher (1,3)
Compote de pommes

Plat végétarien

Saucisse végétarienne (1,6,9)
Moutarde (10)
Gromperekichelcher (1,3)
Compote de pommes

Dessert

Kéistaart avec coulis de fruits
rouges (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Riz soufflé au cacao

FREIDEN

Férik

Fête nationale



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs **Natur genéissen**



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 26/06/2023 bis 30/06/2023



MÉINDEN

Entrée

Crème de tomates (7)

Plat

Lamelle de bœuf sauce coco
Pommes de terre persillées
Petit pois

Plat végétarien

Seitan sauce coco (1,6)
Pommes de terre persillées
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Biscotte (1)
Fromage à tartiner (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade mexicaine

Plat

Gyros de dinde
Sauce fromage blanc (7)
Pain pita (1)
Riz
Chou blanc râpé

Plat végétarien

Gyros de lamelle végétarienne
(3,6)
Sauce fromage blanc (è)
Pain pita (1)
Riz
Chou blanc râpé

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade verte et chou-fleur
(3,7,10,12)

Plat

Filet de poulet mariné aux
herbes
Boulghour (1)
Poêlées de légumes de saison

Plat végétarien

Filet de tofu mariné aux herbes
Boulghour (1)
Poêlées de légumes de saison

Dessert

Tiramisu aux fruits d'été (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Yaourt au miel (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Soupe de courgettes

Plat

Steak de lentilles (3)
Sauce tomate basilic
Pâtes (1,3)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Compote de fruits
Galette de riz

FREIDEN

Entrée

Salade verte, pastèque et feta
(3,7,10,12)

Plat

Lasagne au poisson et
épinards (1,4,7)

Plat végétarien

Lasagne ricotta épinards (1,7)

Dessert

Corbeille de fruits

Collation

Corbeille de fruits
Cake marbré (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!