

Menu vun der Woch vum 28/10/2024 bis 01/11/2024

Vacances



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage potiron

Plat

Saumon (4)
Riz
Choufleur

Plat végétarien

Boulette végé (6)
Riz
Choufleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de fruits
Pain des fleurs
Beurre (7)
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et concombre
(7,10,12)

Plat

Blanquette jeune bovin (1,7)
Boulghour (1)
Carottes

Plat végétarien

Blanquette de seitan (1,6,7)
Boulghour (1)
Carottes

Dessert

Glace (7)

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Compote de pommes
Galette de riz

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage de panais

Plat

Dés de poulet sauce aigre
douce (6,9)
Pommes de terre nature
Champignons poêlés

Plat végétarien

Lamelle végé sauce aigre douce
(6,9)
Pommes de terre nature
Champignons poêlés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait chocolaté (7)
Pain tranché (1)
Miel

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et céleri
rémoulade (3,7,9,10,12)

Plat

Atelier pizza (1,7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Verre de lait (7)
Yaourt vanille (7)

FREIDEN

Féié

Toussaint

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 04/11/2024 bis 08/11/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte, chou rouge et
pommes (7,10,12)

Plat

Emincé de boeuf sauce
estragon
Blé (1)
Carottes

Plat végétarien

Steak de tomate basilic
Sauce estragon
Blé (1)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Muesli chocolat (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et chou-fleur
(7,10,12)

Plat

Falafel
Sauce blanche (7)
Purée de pommes de terre et
potiron (7)
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Smoothie
Biscuit (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe légumes de saison

Plat

Gratin œuf dur sauce béchamel
(3,7)
Pommes de terre vapeur
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Dips de légumes
Sauce curry (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Waterzooi de poisson et
julienne de légumes (1,4,7)
Tagliatelle (1,3)
Petit pois

Plat végétarien

Waterzooi de tofu fumé et
julienne de légumes (1,6,7)
Tagliatelle (1,3)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain de campagne (1)
Fromage à tartiner (7)

Je découvre Cuba



FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe cubaine aux pommes de
terre et haricots

Plat

El arroz con pollo
Salade verte (7,10,12)

Plat végétarien

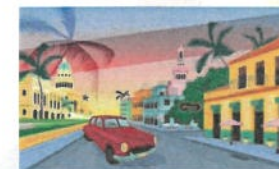
El arroz con halloumi (7)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Le flan cubain (3,7)

Collation

Corbeille de fruits



Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 11/11/2024 bis 15/11/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de carottes

Plat

Kniddelen (1,3)
Sauce crème lardons (1,7)
Compote de pommes

Plat végétarien

Kniddelen (1,3)
Sauce tofunara (1,6,7)
Compote de pommes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Petit pain épeautre (1)
Pâte à tartiner (7,8)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe ABC (1)

Plat

Croquette de thon (1,3,4)
Sauce fromage blanc (7)
Pommes de terre au romarin
Navet

Plat végétarien

Croquette de pois chiches (1,3)
Sauce fromage blanc (7)
Pommes de terre au romarin
Navet

Dessert

Crêpe (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et maïs (7,10,12)

Plat

Filet de poulet à la sauge (7)
Millet
Brocolis

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)
Sauce à la sauge (7)
Millet
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Galette de riz
Confiture

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Roulade de boeuf
Sauce brune
Spaetzle (1,3,7)
Chou rouge

Plat végétarien

Galette végé (1,3,6)
Sauce brune
Spaetzle (1,3,7)
Chou rouge

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Fromage blanc (7)
Muesli (1)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Chili végétarien aux haricots
rouges, maïs et poivrons
Riz
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Sea biscuit (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 18/11/2024 bis 22/11/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et concombre
(7,10,12)

Plat

Poisson pané (1,3,4)
Sauce rémoulade (3,7,10,12)
Riz
Chicon gratin végété (1,7)

Plat végétarien

Halloumi pané (1,3,7)
Sauce rémoulade (3,7,10,12)
Riz
Chicon gratin végété (1,7)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Compote de fruits de saison

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage potiron et châtaigne

Plat

Œuf sur le plat (3)
Pommes de terre grenaille
Crudités de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Petit pain aux céréales (1)
Streich curry mangue (10)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage légumes de saison

Plat

Gnocchis
Sauce tomate
Mozzarella râpée
Salade verte

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt cerise (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Filet de poulet
Sauce champignons (1,7)
Pommes de terre au four
Brocolis

Plat végétarien

Tofu fumé (1,6)
Sauce champignons (1,7)
Pommes de terre au four
Brocolis

Dessert

Mousse au chocolat (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs
Confiture
Beurre (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Bouillon vermicelles (1)

Plat

Lamelle de jeune bovin
Sauce marengo
Quinoa
Petit pois

Plat végétarien

Lamelle végété (6)
Sauce marengo
Quinoa
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais


Collation


Corbeille de fruits
Galette de riz choco (7)


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 25/11/2024 bis 29/11/2024



Je découvre le Végan

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Velouté de champignons (7)

Plat

Escalope de dinde
Ketchup
Purée (7)
Chou-fleur

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)
Ketchup
Purée (7)
Chou-fleur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt vanille (7)
Biscotte (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Salade verte et chou râpé
(10,12)
Vinaigrette framboise (10,12)

Plat

Nouilles chinoises sautées au
tofu fumé, petit pois, carottes
(1,6,11)

Dessert

Panna cotta au lait de coco et
coulis de mangue

Collation

Corbeille de fruits
Lait d'amande (8)
Choco moons (1)



MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade de coleslaw (3,7,10,12)

Plat

Boulette de bœuf
Sauce tomate
Polenta sticks (7)
Petit pois

Plat végétarien

Boulette végété (6)
Sauce tomate
Polenta sticks (7)
Petit pois

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Tartine multicéréales (1)
Miel

DONNESCHD

EN Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et crudités de
saison (7,10,12)

Plat

Emincé de jeune bovin au
curry (7)
Riz complet
Brocolis

Plat végétarien

Eminé de seitan au curry
(1,6,7)
Riz complet
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Milkshake aux fruits de saison
(7)
Galette de riz

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Filet d'églefin grillé (4)
Sauce vierge citron et fines
herbes
Pommes de terre vapeur
Fenouil caramélisé

Plat végétarien

Halloumi grillé (7)
Sauce vierge citron et fines
herbes
Pommes de terre vapeur
Fenouil caramélisé

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Cake salé parmesan (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 02/12/2024 bis 06/12/2024



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Velouté de butternut (7)

Plat

Omelette (3)
Pommes de terre rôties
Chou romanesco

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte, chou blanc et
carottes (7,10,12)

Plat

Gyros de porc
Sauce gyros (7)
Pain pita (1)
Riz
Salsifis

Plat végétarien

Gyros de seitan (1,6)
Sauce gyros (7)
Pain pita (1)
Riz
Salsifis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt à la fraise (7)
Pain des fleurs (1)



MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Bouillon ABC (1)

Plat

Escalope de poulet pané (1,3)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre et
courge (7)
Salade verte (7,10,12)

Plat végétarien

Chèvre pané (1,3,7)
Rondelle de citron
Purée de pommes de terre et
courge (7)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Tiramisu spéculoos (1,3,7)
Saint Nicolas en chocolat (6,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Petit pain épeautre (1)
Beurre (7)
Confiture



DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Filet de cabillaud (4)
Sauce échalotes
Semoule (1)
Poireau

Plat végétarien

Tofu rosso (6,9)
Sauce échalotes
Semoule (1)
Poireau

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus d'orange
Dips de légumes
Sauce fromage blanc paprika
(7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage légumes de saison

Plat

Gratin de pâtes au fromage
(1,3,7)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!