

Menu vun der Woch vum 09/12/2024 bis 13/12/2024



MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe aux légumes de saison

Plat

Hachis parmentier à l'émincé
de poulet (1,7)
Carottes

Plat végétarien

Hachis parmentier aux
lentilles (1,7)
Carottes

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Yaourt cerises (7)
Biscotte épeautre (1)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)

Plat

Bouneschlupp (mettwurscht,
lardons)
Gromperekichelcher (1,3)

Plat végétarien

Bouneschlupp végé (saucisse
végé, lardons de tofu fumé)
(1,6)
Gromperekichelcher (1,3)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus multifruits
Tartine (1)
Fromage frais à tartiner (7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

Plat

Lieu noir (4)
Sauce ciboulette vierge
Riz
Petit pois

Plat végétarien

Falafel
Sauce ciboulette vierge
Riz
Petit pois

Dessert

Flan caramel (3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales soufflées au miel (1)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)

Plat

Ragoût de bœuf au persil
Semoule (1)
Brocolis

Plat végétarien

Ragoût de seitan au persil
(1,6)
Semoule (1)
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Milkshake aux fruits de saison
(7)
Galette de riz choco (7)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison et mozzarella
(7)

Plat

Pizza pasta (1,3,7)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum 16/12/2024 bis 20/12/2024



Chrëschtdagsmenü

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de petit pois

Plat

Croziflette aux lardons (1,7)
Salade verte (7,10,12)

Plat végétarien

Croziflette aux lardons de tofu
fumé (1,6,7)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Baguette (1)
Beurre (7)
Confiture

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)

Plat

Falafel pois chiches (1,3)
Sauce tomate
Sauce yaourt (7)
Riz
Panais

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Céréales choco moons (1)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de légumes de saison

Plat

Œufs brouillés aux fines herbes
(3,7)
Pommes de terre vapeur
Carottes à l'ail

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cake coco (1,3,7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Cabillaud (4)
Sauce romarin
Blé (1)
Légumes de saison

Plat végétarien

Steak d'épeautre vert (1,11)
Sauce romarin
Blé (1)
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Eau aromatisée citron
Petit pain (1)
Streich (10)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Petite pizza (1,7)

Plat

Nuggets de poulet (1,3)
Frites
Ketchup, Mayo (3,10)
Salade verte (7,10,12)

Plat végétarien

Nuggets de tofu (1,3,6)
Frites
Ketchup, Mayo (3,10)
Salade verte (7,10,12)

Dessert

Gâteau de crêpes (1,3,7)

Collation

Corbeille de fruits
Collation anti-gaspi (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 23/12/2024 bis 27/12/2024

Vacances



MAISON RELAIS

MÉINDEN

DËNSCHDEN

MËTTWOCH

DONNESCHD
EN

FREIDEN

Z

O

U

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 30/12/2024 bis 03/01/2025

Vacances




MÉINDEN	DËNSCHDEN	MËTTWOCH	DONNESCHD EN	FREIDEN
	Z	O	U	


Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :

 Les produits des producteurs Natur genéissen

 Les produits de l'agriculture luxembourgeoise

 Les produits du commerce équitable

 Les produits issus de l'agriculture biologique

 Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!



Menu vun der Woch vum **06/01/2025** bis **10/01/2025**



MÉINDEN



Entrée

Salade bar (7,10,12)

Plat

Spaghetti (1,3)
Sauce napolitaine
Fromage râpé (7)
Carottes

Dessert

Galette des rois (1,3,7,8)

Collation

Corbeille de fruits
Dips de légumes
Sauce fromage blanc (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (10,12)
Potage de poireau

Plat

Omelette au fromage (3,7)
Pommes de terre
Julienne de légumes (9)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Scones salés (1,3,7)

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Feta, olives, poivrons,
concombre (7)

Plat

Gyros de poulet
Pain pita (7)
Sauce tzatziki (7)
Riz
Chou blanc râpé (7,10,12)

Plat végétarien

Gyros de soja du moulin (1,6)
Pain pita (1)
Sauce tzatziki (7)
Riz
Chou blanc râpé (7,10,12)

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Pain des fleurs choco
Yaourt vanille (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Velouté de légumes de saison
(7)

Plat

Dos de colin (4)
Sauce basilic (1,7)
Spaetzle (1,3,7)
Légumes de saison

Plat végétarien

Pois chiches
Sauce basilic (1,7)
Spaetzle (1,3,7)
Légumes de saison

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Pain bûcheron (1)
Pâte à tartiner (7,8)

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Crudités de saison (7,10,12)

Plat

Choucroute au porc (saucisse
de porc, lard fumé, rôti de porc
fumé)
Pommes de terre vapeur

Plat végétarien

Choucroute végé (saucisse
végé, tofu fumé) (1,6)
Pommes de terre vapeur

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Biscuits à la betterave rouge et
chocolat (1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!

Menu vun der Woch vum 13/01/2025 bis 17/01/2025



MAISON RELAIS

MÉINDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et maïs (7,10,12)

Plat

Steak haché de bœuf sauce
brune et oignons confits
Pommes de terre
Chou de Bruxelles

Plat végétarien

Steak de lentilles sauce brune
et oignons confits (1,3)
Pommes de terre
Chou de Bruxelles

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Compote pommes bananes
Galette de riz
Lait (7)

DËNSCHDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Potage de légumes

Plat

Saumon (4)
Quinoa
Brocolis

Plat végétarien

Halloumi (7)
Quinoa
Brocolis

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Infusion
Yaourt à la fraise (7)
Pain des fleurs

MËTTWOCH

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Salade verte et crudités de
saison (7,10,12)

Plat

Paëlla aux pilons de poulet
grillé au paprika
Riz
Légumes variés

Plat végétarien

Paëlla avec steak de tomate
basilic
Riz
Légumes variés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Jus de pommes
Yaourt au miel (7)

DONNESCHD EN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Soupe de légume de saison

Plat

Brick de chèvre sauge et miel
(1,7)
Pâtes (1,3)
Champignons poêlés

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Lait (7)
Cornflakes

FREIDEN

Entrée

Salade bar (7,10,12)
Bouillon ABC (1)

Plat

Escalope de jeune bovin pané
(1,3)
Ketchup
Frites de patate douce
Carottes Vichy

Plat végétarien

Escalope de tofu fumé pané
(1,6,7)
Ketchup
Frites de patate douce
Carottes Vichy

Dessert

Corbeille de fruits frais

Collation

Corbeille de fruits
Blondies aux pois chiches
(1,3,6,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Gudden
Appetit!