

Lundi 02/03

Mardi 03/03

Mercredi 04/03
MENU KIDS

Jeudi 05/03

Vendredi 06/03

Entrée

Bouillon de légumes aux vermicelles
101 - 6 - 9

Wrap au fromage frais 101 - 7

Soupe de légumes 9

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette 3 - 12Salad'Bar

Vinaigrette 3 - 12Salad'Bar


Vinaigrette 3 - 12Salad'Bar

Vinaigrette 3 - 12Salad'Bar

Vinaigrette 3 - 12


Menu du jour

Tortellini tomate/fromage sauce tomate
101 - 3 - 6 - 7 - 9 

Emmental râpé et parmesan 3 - 7
***Colin sauce citron 4 

Blé 101 - 6 - 9

Carottes vapeur 7Cheeseburger 101 - 3 - 7 - 701 - 10

Frites
***Omelette 3 

Pommes de terre au paprika

Petit pois aux échalotesRiz au poulet

Alternative végétarienne

Tofu sauce citron 101 - 6 - 7 - 9

Blé 101 - 6 - 9

Carottes vapeur 7Cheeseburger végétarien 101 - 3 - 7 - 701

Frites
***Riz sauté aux oeufs 3

Dessert et Corbeille de fruits

Compote de pommes

Pudding chocolat 7 - 701 - 702

Fruits de saison

Salade de fruits

Yaourt stracciatella 6 - 7

Collation et Corbeille de fruits

Cracotte au maïs, beurre et miel 7

Dip's de légumes 7

Fromage blanc au coulis de fruits 7

Pain, beurre et jambon cuit
101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11

Cake marbré 101 - 3 - 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 09/03

Mardi 10/03

Mercredi 11/03

Jeudi 12/03

Vendredi 13/03

Entrée

Potage aux carottes

Soupe de légumes ⁹

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Menu du jour

Tagliatelle au saumon ⁴⁻⁷

Ragoût de boeuf aux carottes

Semoule ¹⁰¹

Gratin de chou fleur ⁷Emincé de porc sauce aigre douce ¹⁰¹⁻⁶⁻⁹

Riz blanc

Poêlée de légumes asiatique ¹⁰¹⁻⁴⁻⁶

Pilons de poulet aux herbes de provence

Écrasé de pommes de terre

Petit pois aux échalotes

Kébab végétarien ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻⁶⁻⁷⁻⁹

Pommes de terre wedges

Alternative végétarienne

Tagliatelle sauce crème fromage ¹⁰¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹

Gratin de chou-fleur aux oeufs ³⁻⁷

Halloumi sauce aigre douce ⁷

Riz blanc

Poêlée de légumes asiatique ¹⁰¹⁻⁴⁻⁶

Hachis parmentier végétarien

¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁶⁻⁷⁻⁹

Dessert et Corbeille de fruits

Fruits de saison

Fromage blanc aux brisures de spéculoos

¹⁰¹⁻⁷

Salade de fruits

Yaourt aux fruits ⁷Cake au citron ¹⁰¹⁻³⁻⁷

Collation et Corbeille de fruits

Petit pain et pâte à tartiner au chocola ¹⁰¹

Compote de fruits et galette de riz

Bruschetta au coulis de tomate, basilic

¹⁰¹⁻¹⁰³Muesli et lait ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁶⁻⁷Dip's de légumes ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 16/03

Mardi 17/03

Mercredi 18/03

Jeudi 19/03

Vendredi 20/03

Entrée

Soupe de légumes ⁹Velouté dubarry ⁶⁻⁷⁻⁹

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Menu du jour

Sauce napolitaine ⁹

Sauce crème pesto ¹⁰¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹

Pâtes complètes ¹⁰¹

Emmental râpé et parmesan ³⁻⁷Wainzossis sauce moutarde ³⁻⁷⁻¹⁰

Pommes de terre sautées

Choux de Bruxelles

Foccacia au fromage ¹⁰¹⁻⁷

Escalope de poulet crème champignon ⁷

Purée pomme de terre ⁷

Haricot vert persillé

Poisson pané sauce tartare ¹⁰¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰

Riz complet

Carottes vapeur ⁷

Alternative végétarienne

Wiener tofu sauce moutarde

¹⁰¹⁻¹⁰⁴⁻⁶⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰

Pommes de terre sautées

Choux de Bruxelles

Galette de légumes sauce champignons ³

Purée pomme de terre ⁷

Haricot vert persillé

Risotto au parmesan et petit pois ⁶⁻⁷⁻⁹

Dessert et Corbeille de fruits

Compote de pommes

Fruits de saison

Fromage blanc au coulis de fruits ⁷Glace au chocolat ⁷Yaourt stracciatella ⁶⁻⁷

Collation et Corbeille de fruits

Dip's de légumes ⁷Pudding Vanille ⁷⁻⁷⁰¹⁻⁷⁰²

Baguette aux céréales et fromage

¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻⁷⁻¹¹Céréales et lait ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁶⁻⁷

Fruits de saison

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 23/03

Mardi 24/03

Mercredi 25/03

Jeudi 26/03

Vendredi 27/03

Entrée

Soupe de légumes ⁹

Potage aux carottes

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Menu du jour

Gratin de macaroni au jambon ¹⁰¹⁻⁷

Omelette ³ 


Pommes de terre vapeur

Brocolis ⁷Nuggets de poulet ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻³⁻⁶⁻⁷

Pommes de terre wedges

Haricots beurre à l'ail ⁷Goulash de boeuf à la hongroise ⁷

Semoule ¹⁰¹

Carottes vapeur ⁷Cabillaud sauce crème ⁴ 

Riz blanc

Epinards ⁷

Alternative végétarienne

Gratin de macaroni au fromage ¹⁰¹⁻⁷

Tofu pané ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻³⁻⁶⁻⁷

Pommes de terre wedges

Haricots beurre à l'ail ⁷

Galette de pommes de terre aux légumes

Carottes vapeur ⁷Omelette ³

Riz blanc

Epinards ⁷

Dessert et Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits ⁷

Fruits de saison

Fruits de saison

Tarte aux poires ³⁻⁷

Compote de pommes

Collation et Corbeille de fruits

Salade de fruits

Pancake au sirop d'érable ¹⁰¹⁻³⁻⁷Dip's de légumes ⁷Fromage blanc et muesli ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁶⁻⁷Tartine de pain et fromage à pâte dure
¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁷⁻¹¹

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 30/03	Mardi 31/03	Mercredi 01/04	Jeudi 02/04	Vendredi 03/04
Petit déjeuner				
Pain, fromage et cornichon <small>101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 10 - 11</small>	Dip de légumes, pain, omelette <small>101 - 102 - 103 - 104 - 3 - 11</small>	Jus de fruit, pain, beurre, miel <small>101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11</small>	Pain et salami <small>101 - 102 - 103 - 104 - 11</small>	Lait chocolaté, pain, beurre, confiture <small>101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11</small>
Entrée				
Flammekueche végétarienne <small>101 - 102 - 7</small>		Soupe de légumes ⁹		
Salad'Bar				
Salad'Bar *** Vinaigrette <small>3 - 12</small>	Salad'Bar *** Vinaigrette <small>3 - 12</small>	Salad'Bar *** Vinaigrette <small>3 - 12</small>	Salad'Bar *** Vinaigrette <small>3 - 12</small>	Salad'Bar *** Vinaigrette <small>3 - 12</small>
Menu du jour				
Chili sin carne *** Pâtes complètes ¹⁰¹ ***	Tacos au poulet *** Guacamole, crème, cheddar ⁷ *** Riz complet ***	Pizza margherita <small>101 - 6 - 9</small> ***	Bacalhau ⁴ *** Pommes de terre vapeur *** Brocolis ⁷	Emincé de boeuf à la chinoise <small>101 - 6</small> *** Nouilles chinoises ¹⁰¹ *** Poêlée de légumes asiatique <small>101 - 4 - 6</small>
Alternative végétarienne				
	Tacos végétarien *** Guacamole, crème, cheddar ⁷ *** Riz complet		Omelette ³ *** Pommes de terre vapeur *** Brocolis ⁷	Nouilles sautées aux oeufs et légumes <small>101 - 3 - 6 - 11</small> ***
Dessert et Corbeille de fruits				
Yaourt aux fruits ⁷	Fruits de saison	Salade de fruits	Tarte aux pommes <small>101 - 3 - 7</small>	Yaourt nature sucré ⁷
Collation et Corbeille de fruits				
Tartine de pain, beurre et confiture <small>101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11</small>	Fromage blanc au coulis de fruits ⁷	Dip's de légumes ⁷	Tartine de pain et fromage à pâte dure <small>101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11</small>	Cake marbré <small>101 - 3 - 7</small>

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 06/04

Mardi 07/04

Mercredi 08/04

Jeudi 09/04

Vendredi 10/04

Petit déjeuner

Baguette au fromage et jus de pommes
101 - 103 - 7 - 9

Pain, beurre et jambon cuit
101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11

Dip de légumes, pain, oeufs brouillés
101 - 102 - 103 - 104 - 3 - 7 - 11

Pain, fromage et cornichon
101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 10 - 11

Lait chocolaté, pain, beurre, confiture
101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11

Entrée

Soupe de haricots verts 6-9

Soupe de légumes 9

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Menu du jour

Pâtes sauce tomate au thon 101-4-6-9

Emmental râpé et parmesan 3-7

Rostis végétariennes 101-3

Sauce yaourt 7

Pommes de terre wedges

Escalope de poulet crème champignon 7

Riz complet

Légumes de saison

Boeuf au paprika 101

Boulgour 101-6-9

Carottes vapeur 7

Cordon bleu de porc 7

Frites

Petit pois aux échalotes

Alternative végétarienne

Sauce napolitaine 9

Pâtes complètes 101

Emmental râpé et parmesan 3-7

Curry de légumes et pois chiche 6-7-9-10

Riz complet

Halloumi mariné, grillé 7

Boulgour 101-6-9

Carottes vapeur 7

Tofu pané 101-103-3-6-7

Frites

Petit pois aux échalotes

Dessert et Corbeille de fruits

Fruits de saison

Roses des sables 7

Yaourt à la vanille 7

Compote de pommes

Salade de fruits

Collation et Corbeille de fruits

Cracotte au maïs, beurre et miel 7

Dip's de légumes 7

Quatre quart aux pommes 101-3-7

Céréales et lait 101-102-103-104-6-7

Tartine de pain et fromage à pâte dure
101 - 102 - 103 - 104 - 7 - 11

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 13/04

Mardi 14/04

Mercredi 15/04

Jeudi 16/04

Vendredi 17/04

Entrée

Velouté d'épinards 6-7-9

Feuilleté au fromage 101-3-7

Soupe de légumes 9

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Salad'Bar

Vinaigrette 3-12

Menu du jour

Escalope de poulet gratinée tomate mozza
7

Polenta crémeuse 6-7-9

Haricot vert persillé

Boeuf façon bourguignon

Pommes de terre au romarin 7

Gratin de chou fleur 7

Hachis parmentier végétarien

101-103-6-7-9



Saumon sauce citron 4-7



Riz blanc

Petit pois aux échalotes

Gnocchi alla Sorrentina 101-6-7-9



Alternative végétarienne

Polenta gratinée au fromage 6-7-9

Haricot vert persillé

Pois chiche façon bourguignon 6-9

Pommes de terre au romarin 7

Gratin de chou fleur 7

Risotto au parmesan et petit pois 6-7-9

Dessert et Corbeille de fruits

Fruits de saison

Fromage blanc au miel 7

Moelleux au chocolat 101-3-7

Yaourt aux fruits 7

Salade de fruits

Collation et Corbeille de fruits

Fromage blanc et muesli 101-103-104-6-7

Pain, beurre et jambon cuit

101-102-103-104-7-11

Petit pain et pâte à tartiner au chocola 101

Tartine de pain et fromage à pâte dure

101-102-103-104-7-11

Dip's de légumes 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 20/04

Mardi 21/04

Mercredi 22/04

Jeudi 23/04

Vendredi 24/04

Entrée

Potage aux carottes

Soupe de légumes ⁹

Salad'Bar

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Salad'Bar

Vinaigrette ³⁻¹²

Menu du jour

Emincé de poulet au curry ⁹

Riz complet

Champignons sautés ⁷


Steak haché pur boeuf et son jus

Pommes de terre sautées

Légumes de saison


Kniddelen sauce crème et lardons ¹⁰¹⁻³⁻⁷

Compote de pommes

Filet de lieu noir sauce ciboulette ⁴⁻⁷ 

Pâtes ¹⁰¹

Haricot vert persillé

Quiche au fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷ 

Alternative végétarienne

Risotto au parmesan et petit pois ⁶⁻⁷⁻⁹

Galette de pommes de terre aux légumes

³

Légumes de saison

Halloumi sauce ciboulette ¹⁰¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹

Pâtes ¹⁰¹

Haricot vert persillé

Dessert et Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits ⁷

Salade de fruits

Fruits de saison

Brownie au chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁷Yaourt stracciatella ⁶⁻⁷

Collation et Corbeille de fruits

Tartine de pain et fromage à pâte dure

¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁷⁻¹¹Fromage blanc au coulis de fruits ⁷Dip's de légumes ⁷Wrap au houmous ¹⁰¹

Tartine de pain, beurre et confiture

¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁷⁻¹¹

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

